



Innbydelse

Nord-Norsk Mesterskap

i Langrenn

Stokmarknes 18. – 20. mars 2022

Versjon 01



Velkommen!

Skiklubbene Alsvåg IL, Sortland & Omegn Skiklubb, Melbo Idrettslag, Stokmarknes Idrettslag og KS Ski Lofoten ønsker alle velkommen til Nord-Norsk Mesterskap (NNM) i langrenn 18. – 20. mars 2022 på Stokmarknes.

Arrangementet skal forgå på Stokmarknes Stadion, og i stor grad i de samme rammene som da vi arrangerte NNM i 2012. Den gang var det Sortland, Melbo og Stokmarknes som samarbeidet om arrangementet. I år har vi også fått med oss klubber fra Øksnes kommune og Vågan kommune i Lofoten.

Klubbene har gode tradisjoner i skiløypene, og har gjennom årene fostret flere kretsmestere og nordnorske mestere. Flere av disse løperne har også hevdet seg godt i nasjonal sammenheng. Også i 1992 ble det arrangert NNM i Hadsel kommune, den gang var det klubbene Lekang, Melbu og Stokmarknes som stod som arrangør.

Som følge av de to siste sesongers restriksjoner knyttet til Covid-19, har vi med tanke på rekruttering besluttet å også invitere 12-åringene til årets arrangement. 12-åringene vil ikke bli kåret til nordnorske mestere og har heller ikke anledning å starte med fellesstart. De går intervallstart begge dager, og klassene omtales som rekruttklasse. På stafett tillater vi 12-åringene kun å delta i mix-klasser.

Vi håper arrangementet vil leve opp til forventningene fra både deltagerne og ledere som kommer til NNM i Vesterålen. arrangørklubbene har dyktige folk i arrangørstaben, og det blir lagt ned mange dugnadstimer innen mesterskapet er gjennomført.

Vi ønsker alle skivenner fra hele Nord-Norge hjertelig velkommen, og håper på fine og minnerike dager på Stokmarknes.

Vennlig hilsen

**NNM komiteen
LoVe Langrenn**



Hovedkomité NNM 2022

Funksjon	Navn	E-post adresse	Telefon
Leder	Arild Fredriksen	arild@trollfjordbb.no	917 26 466
Nestleder	Halvard Pettersen	halvard@vesteralskraft.no	482 97 939
	Jack Lange	jack.lange@vkbb.no	959 84 080
	Stig E. Mortensen	stig.e.mortensen@gmail.com	997 03 246
Økonomi	Egon Enoksen	egon.enoksen@snn.no	977 33 616
Arr. sekretær	August Nordeng	August@nordeng.no	484 80 181
Rennleder	Bård Sørensen	Baard.soerensen@gmail.com	906 34 144
Støttefunksjoner	Steinar Henriksen	Steinar.henriksen@vkbb.no	990 94 211

Arena

Arrangementet avholdes ved Stokmarknes Stadion, som er plassert 200 meter ovenfor Nordlandssykehuset Vesterålen.

Hjemmeside

Informasjon og oppdateringer omkring arrangementet vil bli lagt inn på vår hjemmeside: <http://www.skiforbundet.no/nnm2022>

Løypekart

Løypekart, løypeprofiler og arenakart legges ut på arrangementets hjemmesider.

Offisiell Trening

Skianlegget og løypene blir åpnet for offisiell trening torsdag 17. mars kl. 12:00 – 19:00.



Rennprogram

Klasse	Fredag Fristil – Enkeltstart Første start kl. 10:00	Lørdag Klassisk - Fellesstart Første start kl. 10:00	Søndag Stafett Første start kl. 09:00
UH Kvinner J/jr/Sr	Tilpasses deltakere, kort	Tilpasses deltakere, lang	
UH Menn G/jr/Sr	Tilpasses deltakere, kort	Tilpasses deltakere, lang	
FH Kvinner J/jr/sr sittende	Tilpasses deltakere, kort	Tilpasses deltakere, lang	
FH Kvinner J/jr/sr stående	Tilpasses deltakere, kort	Tilpasses deltakere, kort	
FH Menn G/jr/sr sittende	Tilpasses deltakere, kort	Tilpasses deltakere, kort	
FH Menn G/jr/sr stående	Tilpasses deltakere, kort	Tilpasses deltakere, kort	
Rekrutt J11 år	2 km	3 km (enkeltstart)	Kun mixlag
Rekrutt G11 år	2 km	3 km (enkeltstart)	Kun mixlag
Rekrutt J12 år	2 km	3 km (enkeltstart)	Kun mixlag
Rekrutt G12 år	2 km	3 km (enkeltstart)	Kun mixlag
Jenter 13 år	2 km	4 km (3,75km)	Sprintstafett
Gutter 13 år	2 km	4 km (3,75km)	Fri teknikk
Jenter 14 år	2 km	4 km (3,75km)	2x3x1,5 km
Gutter 14 år	2 km	4 km (3,75km)	Damer jr. / senior
Jenter 15 år	3 km	5 km	Start kl. 09:00
Gutter 15 år	3 km	7,5 km (2x3,75km)	Sprintstafett
Jenter 16 år	3 km	7,5 km (2x3,75km)	Fri teknikk
Gutter 16 år	3 km	7,5 km (2x3,75km)	2x3x1,8 km
Kvinner 17 år	5 km	10 km (2x5 km)	Herrer jr. / senior
Menn 17 år	7,5 km (2x3,75km)	15 km (3x5 km)	Start kl. 09:45 jr. Start kl. 10:30 senior
Kvinner 18 år	5 km	10 km (2x5 km)	Jenter 13 / 16 år
Menn 18 år	7,5 km (2x3,75km)	15 km (3x5 km)	3x3 km (K-F-F)
Kvinner 19/20 år	5 km	15 km (3x5 km)	Maks alder 45 år
Menn 19/20 år	7,5 km (2x3,75km)	20 km (4x5 km)	Start kl. 11:15
Kvinner senior	5 km	15 km (3x5 km)	
Menn senior	7,5 km (2x3,75km)	30 km (6x5 km)	Gutter 13 / 16 år



Kvinner veteran	5 km	10 km (2x5 km)	3x3 km (K-F-F)
Menn veteran	7,5 km (2x3,75km)	20 km (4x5 km)	Maks alder 45 år
			Start kl. 12:00

Merknader:

- Vi arbeider med å få de individuelle løpene godkjent som FIS-renn for junior og senior klasser
- Mix-lag stafett gutter og jenter (maks.45 år) kan delta. Disse starter bak klubblagene. Mix-lag må betale startkontingent, og premieres i egen klasse. Mix-lag kan ikke bli nordnorske mestre.
- Startrekkefølgen på stafetten følger seeding basert på resultat fra NNM 2019. Alle 1. lag blir prioritert før beste 2. lag.
- Jenter kan gå på guttelag i stafetten

Påmelding

Påmeldingsfrist individuelle øvelser: mandag 15. mars 2022

Online påmelding via terminlisten på Skiforbundets hjemmeside.

Stafett:

Påmeldingsfrist stafettlag: mandag 15. mars 2022

Påmelding for stafettlag gjøres via egen link på vår hjemmeside: www.skiforbundet.no/nnm2022

Navn på stafettetappene må meldes inn til rennkontoret lørdag 19. mars innen kl. 16:00. Husk brikkenummer på hver løper.

Startkontingent

Individuelle øvelser:

Jenter / gutter: kr 130,-
Junior: kr 150,-
Senior: kr 170,-

Stafett:

Jenter / gutter kr 390,- pr 3-mannslag
Junior kr 300,- pr 2-mannslag
Senior kr 340,- pr 2-mannslag

Startkontingenten betales klubbvis innen 16. mars 2020 til:

Bankkonto nummer: 4570.15.86763

LOVE langrenn SA



c/o Stokmarknes IL
Postboks 350
8455 Stokmarknes

Innbetalingen merkes "Påmelding NNM" og klubbens navn.

Klubbene er ansvarlig for at løperne som deltar i NNM har betalt startlisens. Startkontingenten refunderes ikke for påmeldte løpere som ikke starter.

Startnummer

Startnummer avhentes for hver enkelt løper på rennkontoret. Ved henting av startnummer kvittere og oppgi mobilnummer. Ikke tilbakeleverte startnummer faktureres med kr 500,-. Startkontingent faktureres klubbvis. Ikke tilbakeleverte startnummer faktureres med kr 500,-.

Tidtakerbrikker

Alle som har egne tidtakerbrikker skal bruke disse.

For de som ikke har brikker må disse leies. Bestilling gjøres sammen med påmelding. Leiekostpris er kr 50,- pr konkurranse.

Brikker som ikke blir levert tilbake faktureres med kr 1000,- pr stk.

Brikkeleie individuell konkurranse betales sammen med startkontingenten. Brikkeleie stafett betales kontant eller med kort på rennkontoret ved henting av startnummer.

Brikkene avhentes klubbvis på rennkontoret sammen med startnumrene. Ved henting av brikker må klubben framvise kvittering for betalt brikkeleie. Alternativt vil det være mulig å betale kontant eller med kort på rennkontoret.

Rennkontor

Rennkontoret er i Hadselhallen, ved skistadion.

Hadselhallen			
Torsdag	09:00-21:00		
Fredag	07:00-21:00		
Lørdag	07:00-21:00		
Søndag	07:00-13:00		

Under løpene vil det i tillegg være et rennsekretariat på stadion.



Innkvartering

NNM 2012 har inngått avtale med følgende overnattingssteder:

Hotell	Avstand stadion
Vesterålen kysthotell	2,5 km
Hurtigrutens hus	2 km
Melbu hotell	16 km
Sortlandhotellene	30 km
Skoler	Avstand stadion
Stokmarknes barne- og ungdomsskole	5 min. gangtid fra stadion
Melbu skole	16 km

Skoleovernatting:

Pris pr person torsdag-søndag: kr 1500

Dette inkluderer frokost og kveldsmat, serveres på skolene.

Skolene er tilgjengelig fra torsdag 17.mars kl. 17:00

Reservasjon for disse overnattingsstedene (avtalehotell og skoler):

Robin Bolsøy

Epost : robin@m-h.no

Mob : 95924921

Bestillingsfrist: 20. Februar.

Innbetaling merkes "Overnatting / bespisning" og klubbens navn og gjøres innen bestillingsfristen til bankkonto 4570.15.86763

LOVE langrenn SA

c/o Stokmarknes IL

Postboks 350

8455 Stokmarknes

Øvrige aktuelle overnattingssteder (bookes direkte)

Hotell	Avstand stadion
Scandic Sortand	30 km
Sortland camping og motell	30 km



Bespising / måltider

- Rennkafé i Hadselhallen, ved skistadion.
Lunsj/middag selges fredag, lørdag, søndag kl. 12:00 – 14:00

For de som overnatter på skole:

- Frokost (fredag, lørdag og søndag) kl. 07:00 – 09:00
- Kveldsmat (torsdag, fredag og lørdag) kl. 19:00 – 21:00

- Kafè ifm premieutdelingen i Hurtigrutens hus, lørdag kl.18

Parkering under arrangementet

Skistadion ligger sentrumsnært. Vi regner med å kunne tilby et tilstrekkelig antall parkeringsplasser helt inntil skistadion, og være godt bemannet med parkeringsvakter.

Parkering på torsdag-søndag er avgiftsbelagt.

Betaling kan gjøres med Vipps når man parkerer.

Parkeringsplass kan også forhåndsbestilles i samme [skjema](#) som for smøreboder.

De som bor på Stokmarknes skole, anmodes om å benytte parkeringsplassen like ved skolen. Busser vil få anvist egne plasser.

For at trafikkavviklingen i området skal gå smertefritt, anmoder vi alle om å parkere innenfor anviste plasser.

Hjelp oss å gjøre unna trafikkavviklingen på en smidig måte!

Smøreboder

Det blir etablert smøreboder i Hadsel Flerbrukshall ved stadion med belysning og strømuttak. Smørebodene er tilgjengelig fra torsdag 22. mars kl. 12:00.

Priser

Produkt	Pris
Parkering torsdag – søndag (bil / minibuss inntil 16 seter)	Kr 300,-/100 pr enkelt dag
Parkering torsdag – søndag (buss)	Kr 900,-/kr 300 pr enkelt dag
Smørebod i Hadsel Flerbrukshall pr 15 m2	Kr 5 000,- inkl. 1 p-plass



Smørevogn / telt

Kr 3 000,- inkl 1 p-plass

For bestilling av parkering og smøreboder, gå inn på denne [linken](#) og fyll ut skjema. Bestillingsfrist smøreboder er 15. februar

Innbetaling merkes "*Parkering / smøreboder og klubbens navn*" og gjøres innen bestillingsfristen til:

Bankkonto 4570.15.86763

LOVE langrenn SA
c/o Stokmarknes IL
Postboks 350
8455 Stokmarknes

Garderober

Garderober og dusjmuligheter finnes i Hadsel Flerbrukshall.

Lagledermøter

Gjennomføres i Lillesalen på Hurtigrutens Hus, Stokmarknes.
Torsdag 17. mars kl. 20:00 - behov for flere møter drøftes.

Premieutdeling

Blomsterseremoni etter hver øvelse på stadion, gjelder tre beste utøvere pr klasse.
Lørdag 24. mars kl. 18:00 i Hurtigrutens hus på Stokmarknes, premiering for individuelle øvelser på fredag og lørdag.
Søndag gjennomføres premieutdeling etter hver øvelse på stadion.



Covid 19

Som arrangør forholder vi oss til de anvisninger som til enhver tid er gjeldende regler fra myndighetene.

Vi vil rådføre oss med lokal smittevernlege/koordinator.

Vi kan bli nødt til å tilpasse arrangementet etter gjeldende regler.

Fluorholdig smurning

I forhold til fluorholdigsmurning gjelder følgende etter forbundet vedtak for sesongen 21/22:

«Norges Skiforbund opprettholder totalforbudet mot fluorholdige glidprodukter i alle konkurranser i alle grener for klasser t.o.m. 16 år. EU/EØS har forbudt produksjon, salg og bruk av produkter som inneholder C8/PFOA. Disse produktene vil som en følge av dette forbudet, være forbudt i alle konkurranser for alle aldersklasser.»

Reglene her er tillitsbasert og det blir ikke gjennomført kontroller.