

**NORDREISA**



Nordreisa Idrettslag  
Postboks 112  
9156 Storslett

Web: [www.nordreisail.no](http://www.nordreisail.no)  
E-post: [firmapost@nordreisail.no](mailto:firmapost@nordreisail.no)

Org. nr. 950 703 865  
Bank konto nr. 4740 0502370

**Samhold - Idrett - Glede**

# Innbydelse til Kretsmesterskap 13.-14.03.2021



**NTS SHIPPING**



ROOTED IN NATURE

***Ishavskraft***<sup>®</sup>

## 1. Informasjon ang. Covid-19

Nordreisa IL er glad for å kunne invitere til Kretsmesterskap i Troms skikrets. Arrangementet forutsetter at smittesituasjonen for Covid-19 holder seg stabil i regionen. Rennet vil gjennomføres etter Norges Skiforbunds smittevernmanual og i henhold til anbefalinger fra langrennskomiteen i Troms skikrets. Det betyr en rekke tilpasninger, og det er derfor viktig at alle leser innbydelsen nøye. Arrangementet vil deles inn i to kohorter med maks 200 personer pr. kohort. Mellom hver kohort må stadion tømmes og nødvendig renhold gjennomføres. Arrangør holder tett dialog med smittevernlege i Nordreisa Kommune om praktisk gjennomføring av arrangementet.

23. februar kom det nye retningslinjer fra NSF om gjennomføring av skirenn innad i egen krets/region. Arrangementet er kun åpnet for løpere opp til 20 år. Dermed blir årets KM for klassene f.o.m 11 år t.o.m eldre junior. Seniorer får ikke delta i KM.

Kohort 1: De yngste løperne + foreldre/ledere

Kohort 2: De eldste løperne + foreldre/ledere

Følg med på [www.nordreisail.no](http://www.nordreisail.no) i dagene før rennet. Der vil all informasjon om starttider, stadionløsning, kohortinndeling, arenakart, løypekart, osv være tilgjengelig.

Vi ber også om at alle setter seg inn i og følger vedlagte smittevernregler.

## 2. Påmelding av løpere:

### Individuelt:

Online påmelding gjennom [minidrett.no](http://minidrett.no)

**NB!** Påmeldingsfrist tirsdag 09.03.2021 kl. 23.59

### Stafett:

Klubbene melder på lag i Sportsadm

Påmeldingsfrist tirsdag 09.03.2021 kl 23.59

- Evt mix-lag må meldes på innen påmeldingsfristen pga inndeling av kohorter

Endelig lagoppstilling for stafett meldes via Sportsadm innen lørdag 30. januar kl. 16.00.

**Etteranmeldinger: Pga. Covid-19 og dertil bestemmelser om kohorter, vil etteranmeldinger IKKE være mulige.**

## 3. Påmelding av ledere/foreldre - Gjennomføring etter gjeldende smittevernregler:

### Tirsdag 9.mars

Innen påmeldingsfristen tirsdag 09.03.2021, MÅ hver klubb oppgi en kontaktperson. Navn og e-post for kontaktperson sendes til rennleder på mail: [k.skjonsfjell@tffk.no](mailto:k.skjonsfjell@tffk.no) eller sms 91684062.

### **Onsdag 10. mars:**

Onsdag 10. mars deler arrangør inn arrangementet i to kohorter pr dag. Innenfor hver kohort kan det være max 200 personer. Dermed må det være begrensninger i antall ledere inkl. smørere/foreldre/andre tilskuere. Arrangør legger opp til forholdsvis flere ledere i kohort 1 (de yngste klassene) enn i kohort 2.

Hver klubb får en tilbakemelding onsdag 10. mars innen kl. 21.00 hvor mange ledere/foreldre/tilskuere klubben kan ha tilstede i hver kohort.

### **Torsdag 11. mars:**

Hver klubb må sende en påmeldingsliste med ledere/foreldre til [k.skjonsfjell@tffk.no](mailto:k.skjonsfjell@tffk.no) innen torsdag 11. mars kl. 20.00.

**En leder/forelder kan IKKE være tilstede i to kohorter samme dag.**

**Stadionområdet vil være avsperrert og det vil være vakthold.**

**Ledere/foreldre/smørere/tilskuere som ikke står på tilsendt liste til arrangør kommer ikke inn på området.**

## **4. Startkontingenter pr. deltaker:**

Jenter/Gutter 11 - 16 år:	kr. 130,-
Juniorer 17 - 20 år:	kr. 150,-
Seniorer:	kr. 170,-

Startkontingenter stafett:

11-12 år: 260,- pr lag

13-16 år: 390,- pr lag

Junior: 450,- pr lag

Senior: 510,- pr lag

Løpene gjennomføres med EMIT-brikker.

Leiebrikke faktureres med 100,- pr renn.

Mistet startnummer faktureres med kr 500,-

Ikke innlevert lånebrikke faktureres med kr. 750,-

Klubbene faktureres i etterkant.

## **5. Fasiliteter**

### **Overnatting:**

Pga. Covid-19 tilbyr ikke arrangør overnatting på skole. Aktuelle overnattingssteder:

- Reisafjord Hotel, tlf. 77 76 66 00
- På Taket Kafe, tlf. 77 76 78 60
- Henriksen Gjestestue, tlf. 77 76 76 77
- North of Lyngen, tlf. 950 66 006

- Reisa Friluftssenter, tlf. 77 76 55 01

### **Mat/Servering/Saga Skihus**

Pga. Covid-19 har arrangør ingen servering/salg av mat, drikke, kaffe, etc.

### **Toaletter/Dusj/garderobe**

Toaletter vil være åpne, og rengjøres gjennom dagen. Pga. Covid-19 vil ikke garderoberne være åpne.

### **Smørefasiliteter:**

Pga. Covid-19 tilbyr ikke arrangør smørefasiliteter.

### **Rennkontor:**

#### **Tidtakerhuset Saga skistadion**

Lørdag deles startnummer og lånebrikker ut enkeltvis til løperne ved inngangen til stadion. Stafettnumrene søndag deles ut samlet pr. lag.

*Startlister, resultatlister, løypekart, etc vil kun være tilgjengelig digitalt på [www.nordreisail.no](http://www.nordreisail.no)*

*Evt protester må sendes skriftlig på mail til [k.skjonsfjell@tffk.no](mailto:k.skjonsfjell@tffk.no) evt sms til 91684062*

### **Jury**

Juryen består av:

- TD
- Rennleder
- Løypesjef

## **6. Viktige telefonnummer**

### **Rennleder**

Karl Gunnar Skjønsfjell , tlf: 91684062

### **Løypesjef**

Kjetil Hallen, tlf: 97541647

### **Rennkontor:**

Harriet Steinkjer Nystu, tlf: 90057035

## **7. Program**

Arrangementet vil deles inn i to kohorter med maks 200 personer pr. kohort. Mellom hver kohort skal stadion tømmes. Det vil derfor bli opphold i arrangementet mellom kohort 1 og kohort 2. Detaljert tidsskjema kommer senest fredag i forkant av rennet. Fra siste løper i kohort 1 er i mål til første start i kohort 2 må det påregnes en pause.

## Lørdag:

Første start kl 12.00

Klassisk

15 sek startintervall

G/J 11-12 år: 2 km ikke KM-klasse

G/J 13-14 år: 3 km

G/J15-16 år: 5 km

K 17-K 18-K 19/20--M 17-M 18: 10 km

M 19/20: 15 km

## Søndag:

Stafett: Første start kl 10.00

Klasseinndeling

J 11-12: 2x2x1,5 km Fri teknikk

J 11-12 mix: 2x2x1,5 km fri teknikk

G 11-12: 2x2x 1,5 km Fri teknikk

G 11-12 mix 2x2x1,5 km friteknikk

J 13-16, 3x3 km, klassisk-fri-fri

J 13-16 mix, 3x3 km klassisk-fri-fri

G 13-16, 3x3 km, klassisk-fri-fri

G 13-16 mix, 3x3 km, klassisk-fri-fri

K junior, 3x5 km, klassisk-fri-fri

K junior mix, 3x5 km, klassisk-fri-fri

M junior, 3x5 km, klassisk-fri-fri

M junior mix, 3x5 km, klassisk-fri-fri

**G/J 13-16: Max alder er 45 år pr lag.**

Tidsskjema fastsettes etter påmeldingsfristen

### Premiering:

Lørdag: Deltakerpremie til alle. Utendørs utdeling av KM medaljer/diplom fortløpende etter hvert som resultatene er offisielle..

Søndag: Deltakerpremie til alle. Utendørs utdeling av KM medaljer/diplom fortløpende etter hvert som resultatene er offisielle.

**Vel møtt!**

## **Smittevernregler for KM del 1 i Nordreisa**

### **Følgende personer skal IKKE møte på arrangementet:**

- Du har ett eller flere av følgende symptomer: Hodepine, feber, rennende nese, sår hals, kvalme, nyser eller hoster, er kortpustet, har mistet lukte- eller smakssansen, eller har andre tegn på sykdom (kjente allergisymptomer er unntatt).
- Det er mindre enn 2 dag siden du ble frisk fra sykdom.
- Du har vært i samme husstand med eller hatt tilsvarende nærkontakt med et bekreftet tilfelle av COVID-19 i løpet av de siste 10 dagene.
- Personer som er i en risikogruppe for COVID-19 (definert av FHI) må gjøre vurdering av om de ønsker å delta på ett arrangement med opp mot 200 deltakere.

### **I forkant av arrangementet:**

- Alle som skal på arrangementet, plikter å sette seg inn i reglementet.
- Begrens kontakt med nye mennesker og steder de siste 2-3 dagene før arrangementet.

### **Regler under arrangementet:**

- 1 meter avstand gjelder under hele arrangementet med unntak av utøvere i det de konkurrerer (f.eks. ved stafettveksling)
- Sørg for god hånd og hostehygiene. Vask/desinfiser hendene ofte og ha antibac tilgjengelig der hvor håndvask ikke er mulig. Arrangør vil ha antibac tilgjengelig ved inngang til toaletter.
- Arrangør har egne renholdere som desinfiserer kontaktpunkter jevnlig
- Med unntak av toalett er det ingen åpne lokaler.
- Husk at avstandsregelen skal overholdes i toalettkøer og eventuell kø for henting av startnummer og registrering.
- Kun utøvere, arrangører og forhåndspåmeldte personer slipper inn på stadion for å forenkle en eventuell smittesporing
- Eventuell betaling foregår kun med vipps.
- Etter endt løp legges startnummer og eventuell brikke i merket sekk og løper beveger seg så fort som mulig vekk fra målområdet.
- Vi oppfordrer til rask avreise fra stadion etter at utøver er ferdig og har overvært eventuell medaljeutdeling
- Resultatlistene og annen arrangementsinfo kunngjøres på NIL sin hjemmeside.

**Husk en-meters regelen, håndhygiene og godt humør!**

**Velkommen!**