



INNBYDELSE

KM del 1

TROMS 2020

Fjell skilag har gleden av å invitere til KM del 1 i langrenn
lørdag og søndag 25.-26. januar 2020.

Fjell skistadion i Trøssemark
ved Lavangseidet grendehus i Tjeldsund kommune

www.facebook.com/km2020fjellskilag/



VELKOMMEN TIL KM I TJELDSUND KOMMUNE

Tjeldsund kommune gratulerer Fjell skilag med arrangementet!

Som ordfører i Tjeldsund er jeg stolt over at vi har et skilag som gjennom trenere, foreldre og støttespillere legger ned masse frivillig innsats for våre barn og unge.

Fjell skilag har gode resultat innen vinteridrett, både klassisk nordisk vinteridrett og samiske idrettsgrener.

Skiløypene deres er åpne for alle og benyttes flittig av våre innbyggere og innbyggerne i nabokommuner.

Tjeldsund kommune har folkehelseperspektivet som gjennomgående for alt vi driver med, og her er Fjell skilag sitt arbeid veldig viktig.

Lykke til med Kretsmesterskapet 2020!

Helene Berg Nilsen
Sågadoalli/ordfører
Diiddanuori suohkan / Tjeldsund kommune



PROGRAM OG ÅPNINGSTIDER

Fredag 24.01:		
Kl. 1200-2000	Løyper åpne for trening/synfaring	Skistadion
Kl. 1700-2100	Rennkontor	Grendehuset
Kl. 2000	Lagledermøte	Grendehuset
Lørdag 25.01:		
Kl. 0730-1500	Rennkontor	Grendehuset
Kl. 0800-1400	Kafé + garderober	Grendehuset
Kl. 1100	Individuelt fristil	Skistadion
Kl. 1630	Middag og kakebord	Skånlandshallen
Kl. 1800	Premieutdeling	Skånlandshallen
Kl. 1600-1900	Rennkontor (stafettpåmelding)	Skånlandhallen
Søndag 26.01:		
Kl. 0730-1500	Rennkontor	Grendehuset
Kl. 0800	Kafé + garderober	Grendehuset
Kl. 1000	Start stafetter	Skistadion
Fortløpende, ca 30 min etter målgang	Premieutdeling	Grendehuset

Viktige tlf-nummer:

Rennleder:	Jan Erik Reinås	90068625	johnsenry@yahoo.no
Ass. rennleder:	Ove Andreassen	97048093	ove.a.andreassen@gmail.com
Rennkontor:	Line Solum	91182782	linesolu@online.no
Tidtakingsjef:	Sveinung Ims	91111949	sveinungims@gmail.com
Løypesjef:	Stig-Ole Åshovd	47314086	stole@online.no
Innkvartering:	Leif-Roar Mikkelsen	90632835	leif.roar.mikkelsen@gmail.com
Middag Skånl.hallen:	Ingjerd Eriksen	95886715	ingjerd.e.eriksen@gmail.com

Jury:

Rennleder:	Jan Erik Reinås
Løypesjef:	Stig-Ole Åshovd
TD:	Rune Tøllefsen
Klubb-repr.:	To personer, velges på lagledermøtet fredag

Google Maps-linker:

Fjell skistadion og Lavangseidet grendehus, Nedre Trøsemarka 145:

<https://goo.gl/maps/Y8reoYhmWwbnf1Pd7>

Skånlandhallen, Skoleveien 4, Evenskjer:

<https://goo.gl/maps/g3pbevjZMDB9dk2r5>

KLASSER og DISTANSER

Lørdag 25.01: Intervallstart fri teknikk (15 sek startintervall)

Klasse:	Distanse:	Start kl:
G/J 11-12 år	2 km (kretsrenn, ikke KM-klasser)	1100
G/J 13-14 år	3 km	
G/J 15-16 år	5 km	
K17, K18	10 km (2x5)	
K 19/20, senior	10 km (2x5)	
K veteran	10 km (2x5)	
M17, M18	10 km (2x5)	
M 19/20, senior	15 km (3x5)	
M veteran	10 km (2x5)	
FH	Tilpasset distanse etter alder og regelverk	

Søndag 26.01: Stafett

Klasse:	Distanse:	Start kl:
G 11-12 år	2x2x1 km sprintstafett klassisk Ikke KM-klasse	1000
J 11-12 år	2x2x1 km sprintstafett klassisk Ikke KM-klasse	1030
G 13-16 år	3x3 km K-K-F Maks 45 år per lag	1115
J 13-16 år	3x3 km K-K-F Maks 45 år per lag	1200
K junior (17-20), senior	3x5 km K-K-F	1245
M junior (17-20), senior	3x5 km K-K-F	1245
Mikslag	Stiller i sin aldersklasse	

Mikslag tillates. Mikslagene starter sammen med sine årsklasser og blir stilt bak alle klubblagene. Miks på kjønnene = gutteklassen miks.

Klubblag: Meldes på via Sportsadmin. Påmelding åpnes igjen fredag for påmelding/endring av klubblag.

Miks-lag: Meldes på eget skjema på rennkantoret (ikke på via Sportsadmin).

Endringer på stafettlag kan gjøres frem til kl 1800 lørdag 25.01 til rennkantoret.

LØYPEKART

Løypekart henges opp på stadion og grendehuset + legges ut på terminlista og legges ut på Facebook-arrangementsside:

www.facebook.com/km2020fjellskilag/

Vi har ikke smøretelt/smøreboder. Klubbene bringer eget smøretelt og evt aggregat.

PÅMELDING

Den enkelt løper/klubb melder seg på via www.minidrett.no eller Sportsadmin. Stafettpåmelding gjøres av påmeldingsansvarlige i klubbene.

Påmeldingsfrist:

KM individuelt tirsdag 21.januar kl 23.59

KM stafett tirsdag 21.januar kl 23.59 (klubblag)

Sprintstafett 11-12 år tirsdag 21.januar kl 23.59 (egen påmelding – klubblag)

Miks-lag meldes på eget skjema på rennkantoret.

Startkontingent:

Individuelt:	
Aldersbestemt (11-16)	130 kr
Junior	150 kr
Senior, veteran	170 kr
Stafettlag:	
11-12 år	200 kr
13-16 år	300 kr
Junior	350 kr
Senior-lag	390 kr

Alle løpere skal ha brikke. For de som ikke har egen brikke blir det tatt 30 kr i brikkeleie. Det blir brikkekontroll på stadion, og det er løpers ansvar å sjekke at brikken er ok før start.

Mistet/ikke innlevert startnummer faktureres med 500 kr.

Ved etterpåmelding etter fristen betales dobbel startkontingent (individuelt).

Klubbene faktureres etterskuddsvis for startkontingent og brikkeleie.

Alle løpere fra fylte 13 år skal ha betalt NSF-lisens før de får starte. Engangslisens kan kjøpes på nsfshop.no eller med Min Ski-app. Engangslisens for løpere fra 13-25 år er kr 60,- fra 25 år kr 150,-

For etterpåmeldinger eller spørsmål om påmelding, kontakt tidtakersjef:

Sveinung Ims

Tlf. 911 11 949

sveinungims@gmail.com

RENNKONTOR og STARTNUMMERUTDELING

Rennkontoret er på Lavangseidet grendehus ved skistadion i Trøsseemark.

Startnummer utleveres klubbvis på rennkantoret fra kl 0800 lørdag og søndag.

START- og RESULTATLISTER

Startlister publiseres på www.eqtiming.no samt legges ut på kretsen sin nettside og Fjell skilags fb-arrangementsside. Startliste legges også i klubbposen sammen med startnummer. Liveresultater på www.eqtiming.no.

Resultatlistene offentliggjøres forløpende inne på grendehuset og er tilgjengelige på www.eqtiming.no. Etter løpet publiseres komplett resultatliste på kretsens nettside.

Eventuelle klager må framsettes i henhold til Skiforbundets retningslinjer.

KAFÉ, GARDEROBER og DUSJ

Det blir kafé på grendehuset med salg av mat og drikke, salg av varmmat på søndag. Lørdag serveres middag inkl kakebord i Skånlandshallen (se info nedenfor).

Garderober på Lavangseidet grendehus ved skistadion og garderober/dusj i Skånlandhallen.

PREMIEUTDELING og MIDDAG

Premieutdeling:

- Lørdag: Kl 1800 i Skånlandshallen på Evenskjer
Premiering etter skiforbundets retningslinjer.
- Søndag: Lavangseidet grendehus (fortløpende ca 30 min etter klassevis målgang)
Premiering etter skiforbundets retningslinjer.

KM-bankett med middag og kakebord:

Vi inviterer alle løpere, foreldre og familie til bankett med middag og kakebord i Skånlandhallen lørdag kl 1630 😊

Middagsrett Bidos og kakebord med kaffe:

Voksen 180,-

Barn (under 13 år): 130,-

Middagen er laktose- og glutenfri

Samisk tradisjonsrett (suppe/gryte med reinkjøtt, gulrot, potet).

Kun kakebord med kaffe:

Voksen 60,-

Barn (under 13 år) 30,-

Bestilling av middag gjøres samlet klubbvis via epost til ingjerd.e.eriksen@gmail.com.

Bestillingsfrist fredag 18.januar kl 2400.

I bestilling oppgi: Klubbnavn, kontaktperson, ant middager voksne, ant middager barn.

Middag og kakebord faktureres klubbene i forkant. Hver klubb får utlevert bonger iht bestilling.

For de som ikke deltar på middag/kakebord blir det mulighet å handle kaffe og kake i kafeen ifm premieutdelingen.

For spørsmål om bankett, middag og premieutdeling i hallen, kontakt:

Ingjerd Eriksen

Tlf. 958 86 715

ingjerd.e.eriksen@gmail.com

OVERNATTING

Vi/kommunen kan dessverre ikke tilby klasseromsovernatting på Evenskjer.

Grendehus

Det finnes en rekke grendehus og tilsvarende i området. Disse kan leies for overnatting for større og mindre klubber. Grendehusene er reservert fram til 20. desember. Etter denne datoen kan de bli bortbestilt til andre aktiviteter. Priser oppgis på forespørsel. Klubben tar selv direkte kontakt med grendehus for leie og info om fasiliteter.

Sted	Ant. pers	Kontaktperson	Kjøkken	Garderobe dusj	Avstand til stadion
Kjønnå grendehus	Ca 15	Lars Olsen Tlf. 920 59 253	Ja	Ja	5 km
Boltås skole (nedl)		Info kommer	Ja	Ja	5 km
Breistrand grendehus	Ca 40	Solfrid Samuelsen Tlf. 997 96 954	Ja	Ja	8 km
Myrnes aktivitetshus	Ca 10	Oddvin Storelv Tlf. 907 21 553	Ja	Nei	4 km
Evenesmark grendehus	Ca 25	Aleksandar Pavlovic Tlf 926 12 133	Ja	Ja	10 km
Solbakken grendehus		Info kommer			

Hoteller

Vi har avtaler med følgende hoteller i nærheten:

- Sure Hotel Evenes (tlf. 40017192, contact@surehotelairport.com)
- Scandic Harstad (tlf. 77003000, harstad@scandichotels.com)
- Thon Hotel Harstad (tlf. 77000800, harstad@olavthon.no)
- Tjeldsundbrua Kro & Hotell (tlf. 77089300, booking@tkh.no)

Rom bestilles som oppgitt nedenfor.

Romkvoten står til 20 desember, deretter hvis det er ledig kapasitet.

Sure Hotel Evenes

Hotellet ligger på Nautå, rett ved Harstad /Narvik lufthavn, Evenes, ca 10 km fra stadion.

Takk for at du vurderer Sure Hotel Harstad Narvik Airport. Vi legger opp til at bestillingen foretas av arrangør og betalingen og endringer foretas av hotellet. Vi har gledet oss til å tilby følgende:

Navn på gruppen: Skirenn
 Ankomst: 24.01.2020
 Avreise: 26.01.2020
 Antall personer: -
 Antall gjesterom: -
 Reservert rom: 35

Dato	Romtype	Pris per person/natt	Romtype
24.01.2020	Standard rom	890,-	Singelrom
24.01.2020	Standard rom	525,-	Per person i dobbeltrom
24.01.2020	Familierom	475,-	Per person i trippelrom
24.01.2020	Matpakke	65,-	Per dag/gang
24.01.2020	Kveldsbuffet	199,-	Per dag/gang

Sure Hotels gjør oppmerksom på at prisene som er oppgitt gjelder per rom per døgn.

Bestilling til dette hotellet med dette tilbudet gjøres gjennom Fjell skilag, kontakt:

Leif-Roar Mikkelsen

Tlf. 90632835

leif.roar.mikkelsen@gmail.com

Thon og Scandic hotell i Harstad:

Bestilling gjøres direkte til hotellene med referanse «KM ski 2020».

8 trippelrom og 90 dobbeltrom på hvert av hotellene.

Priser for rom inkl frokost:

- Kr 945,- pr pers i enkeltrom
- Kr 645,- pr pers i dobbeltrom
- Kr 545,- pr pers i trippelrom

På disse hotellene kan man også bestille helpensjon med følgende betingelser og priser: Overnatting m/stor frokostbuffet. Smøring av egen matpakke på frokostbufeen (matpapir og pose). Middagsbuffet bestående av dagens middag samt assortert brødmatt og pålegg. Serveres i utgangspunktet 17-20. Hotellene tilpasser ift rennprogram om nødvendig.

Priser for rom helpensjon:

- Kr 1290,- pr pers i enkeltrom
- Kr 990,- pr pers i dobbeltrom
- Kr 925 pr pers i trippelrom

VEIBESKRIVELSE og PARKERING

Fjell skistadion ligger ved Lavangseidet grendehus i Trøssemark (nedre Trøsemark):

<https://goo.gl/maps/Y8reoYhmWwbnf1Pd7>

Det er tre mulige veier til grendehuset fra E10, alle avkjøringene skiltes «Skirenn» fra E10:

- Moan/Evenesmark: Sving av mot Kvitfors, følg FV116 forbi Myrnes og til Trøssemark.
- Boltåskrysset: Sving av mot Boltås, deretter videre mot Trøssemark/Kvitfors.
- Elvemokrysset: Følg skilting og Fv116 helt til Trøssemark.

Det blir parkering ved grendehuset og i nærområdet, inntil 1 km fra grendehuset.

Følg anvisning fra parkeringsvakter + info legges ut på facebook arrangementsside.

Parkering koster 100 kr for hele helga og betales via Vipps.