

**NORDREISA**



Nordreisa Idrettslag  
Postboks 112  
9156 Storslett

Web: [www.nordreisail.no](http://www.nordreisail.no)  
E-post: [firmapost@nordreisail.no](mailto:firmapost@nordreisail.no)

Org. nr. 950 703 865  
Bank konto nr. 4740 0502370

**Samhold - Idrett - Glede**

# Innbydelse til

## Tour de Reisa

### 7-8. desember 2019



ROOTED IN NATURE



**Ishavskraft®**

**Påmelding:**

Online påmelding gjennom [minidrett.no](http://minidrett.no)

**NB!** Påmelding fra mandag 18.11.19 - onsdag 04.12.2019 kl. 23.59

Man melder seg på renn 1 lørdag i Min Idrett. Renn 2(sprintheat) setter arrangør opp etter res.liste etter renn 1. Om man ikke skal gå sprintheat må arrangør få beskjed.

Startkontigent betales for 1 renn lørdag.

**Startkontingenter pr. deltaker pr. renn:**

Jenter/Gutter 8 - 16 år: kr. 130,-

Juniorer 17 - 20 år: kr. 150,-

Seniorer: kr. 170,-

Løpene gjennomføres med EMIT-brikker. Sprintheatene gjennomføres uten EMIT-brikker. Løperne har samme startnummer på begge rennene lørdag.

Mistet startnummer faktureres med kr 300.-

Leiebrikke faktureres med 50,- pr renn

Klubbene faktureres i etterkant

**Overnatting:**

Vi tilbyr overnatting fra fredag til søndag på Nord-Troms VGS

Overnatting på klasserom (NTVGS): kr 120- pr. pers. pr. natt.

Bestilling av overnatting gjøres klubbvis på Nordreisa IL sin hjemmeside

[www.nordreisail.no](http://www.nordreisail.no) innen onsdag 04.12 kl. 23.59

Klubbene faktureres i etterkant

Nord-Troms Videregående åpner fredag 06.12 kl 1800

Er ikke tilgang til kjøkken på skolen

**Mat/Servering**

Kiosk og salg av mat i Saga Skihus lørdag og søndag

**Dusj/garderobe**

Dusj/garderobe i Saga Skihus og på Nord-Troms videregående skole. Det er begrenset dusjkapasitet i Saga Skihus.

### **Smørefasiliteter:**

Skihuset på Saga Skistadion

Pris pr sone kr 1500.- (antall plasser)

Åpent fra fredag kl 1900.

Verkstedhallen Nord Troms videregående skole

Åpent fra fredag kl 1900

### **Rennkontor: Tidtakerhuset Saga skistadion**

Åpningstider: Lørdag fra kl 09.30

Søndag fra kl 09.30

Startnummer utleveres **klubbvis** på rennkantor

### **Jury**

Juryen består av:

- TD
- Rennleder
- Løypesjef

### **Viktige telefonnummer!**

#### **Rennleder**

Karl Gunnar Skjønsfjell , tlf: 91684062

#### **Løypesjef**

Øystein Ånesen, tlf: 90203885

#### **Rennkontor:**

Harriet Steinkjer Nystu, tlf: 90057035

#### **Overnatting :**

Astrid Nørgård telefon 99592601

## Program

### **Lørdag kl 11.15**

Skate individuell start, 15 sek startintervall

Sonerenn: G/J 8, 9, 10 år 1 km

Kretsrenn: G/J 11, 12, 13, 14, 15 og 16 år 2 km

Kretsrenn: J 17, 18, 19/20, D Sen og D Veteran 3 km

Kretsrenn: H 17, 18, 19/20, H Sen og H Veteran 5 km

**Lørdag kl 14.15:** Lagledermøte om gjennomføring av sprintkonkurransen i Saga Skihus.

### **Lørdag kl 15.00**

Skate sprint

Renn 1 teller som prolog. Sammenslåtte klasser i avviklingen av sprintkonkurransen.

Resultatliste etter renn 1 blir slått sammen til prologliste i de sammenslåtte klassene.

Klasser; G 11/12, J 11/12, G 13-14, J 13-14, G 15-16, J 15-16, M jun/sen/vet, D jun/sen/vet

Heat: 6 og 6 i hvert heat. Nr 1-6 fra prolog går i heat 1, nr 7-12 går i heat 2, osv. De to beste i heatet rykker opp, de to siste rykker ned. Resten står i samme heat. Alle får gå like mye, ingen blir slått ut.

Resultater i siste «runde» blir da sluttresultat. Heatene starter med ca 30 sek mellomrom i hver «runde». Ingen tidtaking, kun måldømming.

Sprintkonkurransen avvikles med tanke på at løperne skal få trent på å gå i heat. Dermed denne gjennomføringen. Vi henstiller til tålmodighet og forståelse om det skulle oppstå diskuterbare hendelser, tidsskjema ryker, etc.

Tidsskjema:

15.00: G 11-12 runde 1

15.10: J 11-12 runde 1

15.20: G 11-12 runde 2

15.30: J 11-12 runde 2

15.40: G13-14 runde 1

15.50: J 13-14 runde 1

16.00: G 13-14 runde 2

16.10: J 13-14 runde 2

16.20: G 15-16 runde 1

16.30: J 15-16 runde 1

16.40: G 15-16 runde 2

16.50: J 15-16 runde 2

17.00: G 15-16 runde 3

17.10: J 15-16 runde 3

17.20: H jun/sen/vet runde 1  
17.30: D jun/sen/vet runde 1  
17.40: H jun/sen/vet runde 2  
17.50: D jun/sen/vet runde 2  
18.00: H jun/sen/vet runde 3  
18.00: D jun/sen/vet runde 3

Merknad

- tidsskjema kan bli endret når vi vet eksakt antall løpere
- resultater blir splittet opp i riktige årsklasser i etterkant

### **Søndag klokken 11.00**

Klassisk fellesstart

G/J 11-12 år: 2 km klassisk enkeltstart

G/J 13-14 år: 3 km klassisk fellesstart

J 15-16 år: 5 km klassisk fellesstart

G 15: 5 km klassisk fellesstart

G 16: 7,5 km klassisk fellesstart

Damer junior /senior/veteran: 10 km klassisk fellesstart

Herrer junior/senior/veteran 15 km klassisk fellesstart

- Eksakt tidsskjema kommer fredag i forkant av rennet

### **Premiering:**

Premieutdeling for sonerenn: Lørdag i Saga Skihus så fort som mulig etter sonerennet.

Premieutdeling for kretsrenn kun søndag: Sammenlagt premiering etter poengsystem så fort om mulig etter søndagens renn.

Poeng: 100-80-60-50-45-40-36-32-28-26-24-22-20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1

Alle renn teller. Ved likt antall poeng: Sammenlagt sluttid i renn 1 og 3

Vandrepokal til beste dame og herreløper fra klassene: junior/senior/veteran

**Vel møtt!**