

INNBYDELSE KM TROMS 2019

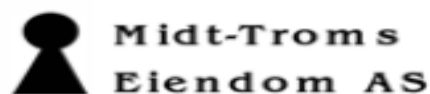
Senja Ski har gleden av å invitere til

KM del I i langrenn

Lørdag – søndag 26. – 27. januar 2019



NorEngros AS



PROGRAM OG ÅPNINGSTIDER

Fredag 25.01	Kl. 17.00-20.45	Rennkontor	Silsandhallen
	Kl. 20.00 →	Lagledermøte	Silsandhallen
Lørdag 26.01	Kl. 07.45 →	Rennkontor	Silsandhallen
	Kl 08.00-18.30	Kafe + Garderober	Silsandhallen
	Kl. 10.00 →	Barneskirenn 2 – 7 år	Sykkelparken
	Kl. 11.00 →	Individuelt klassisk	Senja Skistadion
	Kl. 16.00 →	Middag – kakebord	Silsandhallen
Søndag 27.01.	Kl. 17.00 →	Premieutdeling	Silsandhallen
	Kl. 07.45 →	Rennkontor	Silsandhallen
	Kl 08.00 →	Kafe + Garderober	Silsandhallen
	Kl. 10.00 →	Start Stafetter	Senja Skistadion
	Kl. 14.00 →	Premieutdeling	Silsandhallen

- Lagledermøte Silsandhallen fredag kl. 20.00

Lørdag 26.01. kl 11.00 KM individuelt klassisk

15 sek. startintervall

G/J 11 – 12 år: 2 km, ikke KM klasser.

G/J 13 – 14 år: 3 km

G/J 15 – 16 år: 5 km

FH tilpasset distanser etter alder og regelverket.

K17 – K18 – K19/20 – KS – KV – M17 – M18 – MV: 10 km (2 * 5 km = 10 km)

M19/20 – MS: 15 km (3 * 5 km = 15 km)

Søndag 27.01. kl 10.00 KM stafetter

Kl. 10.00 G 11 – 12 år: 2*2*1.5 km Fri teknikk. Ikke KM klasser.

Kl. 10.30 J 11 – 12 år: 2*2*1.5 km Fri teknikk. Ikke KM klasser.

Kl. 11.00 G 13 – 16 år. 3* 3 km. Klassisk – Fri - Fri. Max alder 45 år pr. lag.

Kl. 11.45 J 13 – 16 år. 3* 3 km. Klassisk – Fri – Fri. Max alder 45 år pr. lag.

Kl. 12.30 D Jun. H jun. D sen. H sen. 3* 5 km Klassisk – Fri – Fri.

Påmeldingsfrist individuelt er tirsdag 22. januar kl 23.59 gjennom www.minidrett.no

Påmeldingsfrist stafett er tirsdag 22. januar kl 23.59 gjennom www.minidrett.no

Merk 11-12 årslagene på stafetten har egen påmelding inne på minidrett.

Endringer på etapper kan gjøres frem til kl 16.00 lørdag 26.01 til rennkontoret.

Vi vil være behjelpelig med å sette sammen mixlag på rennkontoret til kl 16.00 lørdag.

Mixlag kan påmeldes både på tvers av klubber og kjønn. Vi ønsker at alle skal få gå.

Mixlagene starter sammen med sine årsklasser og blir stilt bak alle klubbene. Mix på

kjønnene = gutteklassen mix. Er det løpere som ikke har noen å gå med, kan disse

meldes inn til rennkontoret og vi hjelper til med å formidle mellom klubbene.

Startkontingent individuelt:

Jenter/Gutter 11- 16 år: kr 100,-

Juniorer kr 115,-

Senior/veteran: kr 130,-

Brikkeleie kr 25,-

Startkontingent stafett pr lag:

11 – 12 år: kr 200,-

13 – 16 år: kr 300,-

Junior: kr 345,-

Senior: kr 390,-

- Startnummer utleveres rennkontor fra kl 07.45 lørdag.
- Alle løpere skal ha brikke. For de som ikke har brikke blir det tatt kr 25 i brikkeleie. Brikkekontroll på stadion. Løpers ansvar å sjekke at brikken er ok.
- Mistet startnummer/ikke levert inn i løpet av 27.01 faktureres med kr 300,-.

Etteranmelding sendes til post@senjaski.no

Etteranmelding medfører dobbel startkontingent. (Ved etteranmelding forbeholder Senja Ski seg retten til å avvise med melding om dette til den etteranmeldte, i henhold til regelverket når det er fullt på startnummer).

STARTLISTER/RESULTATLISTER

Startlister blir lagt ut på kretsen sine sider og vår hjemmeside Senjaski.no. En startliste vil ligge i klubbposene sammen med startnummer. Resultatlister offentliggjøres inne i hallen fortløpende og distribueres etter løpet på Troms skikrets sine sider, samt vår hjemmeside. Eventuelle klager må framsettes i henhold til Skiforbundets retningslinjer.

VEIBESKRIVELSE OG PARKERING

Når dere kommer over brua tar dere nordover mot Gibostad, etter 200 meter står det skilt Silsandhallen og da tar dere opp til venstre. Følger veien oppover ca. 350 meter, da får dere stadion med parkering på høyre side. Det blir parkering oppe ved hallen og når det er fullt der, blir det nede ved Silsand barneskole som er merket. De som blir henvist til Silsand skole går 150 meter etter gangveien så er de ved hallen. Evt. utstyr og avstigning vil alle kunne få gjort oppe.

GARDEROBER/DUSJ

Garderober/dusj i Silsandhallen 150 meter fra stadion.

PREMIEUTDELING OG MIDDAG

Premieutdeling i Silsandhallen lørdag kl 17.00 og søndag kl 14.00.
Lørdag: 100% premiering til og med 16 år. 50 % junior og senior etter påmeldte.
Søndag etter forbundets retningslinjer.

Lørdag kl 16.00 servers middag og kakebord i hallen. Pris voksen kr 180,-. Barn under 13 år (fom 2007) kr. 120.- Tre retter å velge mellom: Lapskaus, Bacalao og laksegryte. Bestillingsskjema som vedlegg sist i innbydelsen. Bestilling av middag klubb-vis på mail til post@senjaski.no innbetaling kontonr: 4776 13 27204. Frist 18.01. kl. 23.59.

KAFÉ

Det vil være kafè i Silsandhallen med salg av mat og drikke. Lørdag kl 16.00 blir det servert middag (se eget bestillingsskjema)

OVERNATTING

- Skoleovernatting ved stadion: Pris kr. 120.- pr. stk. klubbvis til post@senjaski.no betales til kontonr. 47761327204 ved booking. Frist fredag 18.01 23.59.
- Overnatting skole betjenes av rennkantor som dere tar kontakt med ved ankomst.
- Finnsnes hotell: firmapost@finnsnes-hotell.no – Tlf. 77870770
- Senja hotell: post@senjahotell.no – Tlf. 77851160
- Finnsnes Gaard: post@finsnesgaard.no tlf. 48250020
- Skoghus: skoghus@nlm.no tlf. 77844165/48866836
(4 km fra stadion nordover på Senja)

Til alle overnattinger her er det KM priser. Dere må informere om «KM deltakelse» når dere tar kontakt.

ANDRE OPPLYSNINGER

- Alle løpere fra fylte 13 år skal ha betalt lisens før de får starte. Engangslisens kan kjøpes på nsfshop.no eller med Min Ski-app. Engangslisens for løpere fra 13-25 år er kr 60,- fra 26 år kr 150,-.
- Det blir stakefrie soner med kontrollører ute i løypa på alle distanser.
- Er ikke smøretelt/bygg.
- Barneskirennnet påmelding og betaling kr. 50.- på rennkantoret fram til kl 09.45 lørdag. Alle får medalje, ikke tidtaking. Går ei lita rundløype som er ordnet i sykkelparken ved hallen - 15 sek interv.

Viktige tlf nummer:

Rennleder: Renè Hillestad 48235662
Rennkontor: Anette Sørensen Rege 90868995
Tidtakingsjef: Arne Harald Steilbu 47808783
Løypesjef: Øystein Olsen 90861058
Teknisk delegert: Fred Arne Jacobsen 90410936

Jury:

Rennleder: Renè Hillestad
Løypesjef: Øystein Olsen
TD: Fred Arne Jacobsen

E-post: Post@senjaski.no

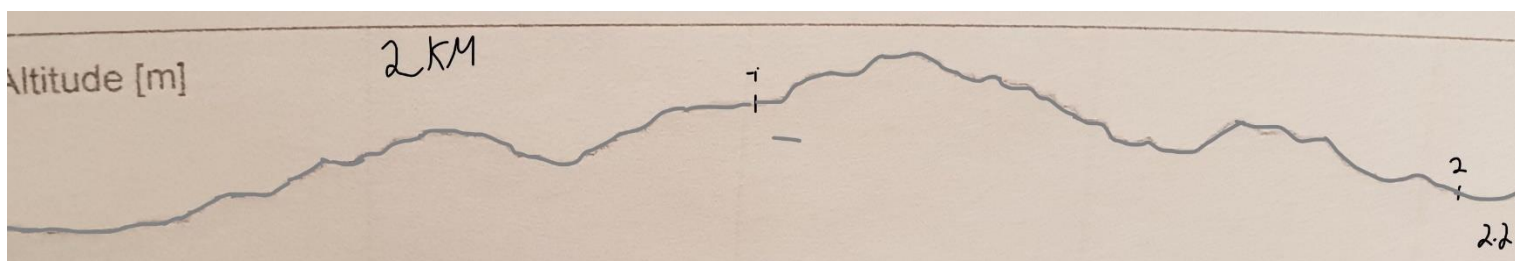
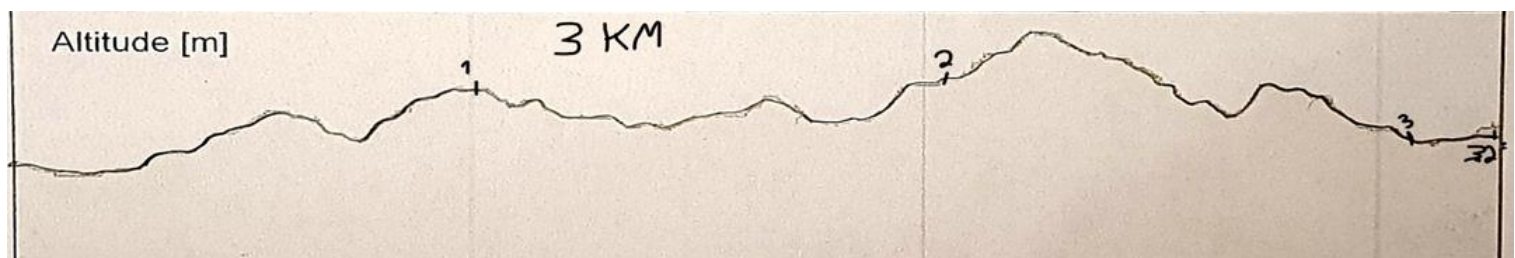
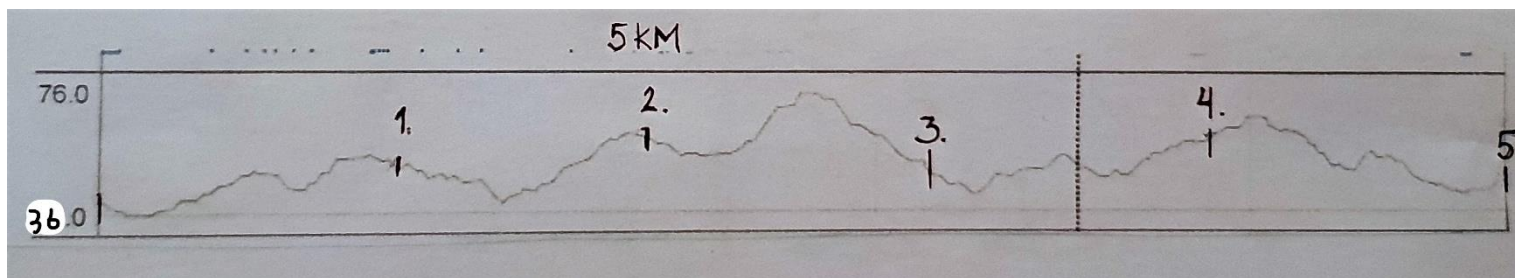
LØYPEKART.

5.0 km – Sort.

2.0 km – Rød vending.

3.0 km – Orange vending.

1.5 km – Blå vending.



Bestilling av middag med kakebord

Pris voksen kr.180,-

Barn under 13 år (fra og med 2007) kr. 120,-

Tre retter å velge mellom: Lapskaus, bacalao og laksegryte.

Bestilling av middag klubbvis på mail til post@senjaski.no innen 18.01. kl. 23.59

Klubb:

Antall/Retter	Lapskaus	LaksegrYTE	Bacalao
Voksne			
Barn fra og med 2007 og yngre			

Sum:

Betales inn til kontonr: 47761327204.