

TRENINGSTIDER YMBER ARENA 2016

Klokkeslett	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
14.30 – 15.00	Lillegutt v/Bjørn Arne			Lillegutt v/Bjørn Arne	
15.00 – 15.30	Lillegutt			Lillegutt	
15.30 - 16.00	Lillegutt			Lillegutt	
16.00 – 16.30		Gutter	Jenter		Gutter
16.30 – 17.00		Lillegutt Gutter	Jenter		Gutter
17.00 -17.30	Mygg G 08 Mygg J 08 Idrettskole	Lillegutt Gutter	Småjenter	Mygg G 08 Mygg J 08	Gutter
17.30 -18.00	Mygg G 08 Mygg J 08 Idrettskole	Lillegutt Minigutter	Småjenter	Mygg G 08 Mygg J 08	Damer
18.00-18.30	Småjenter Minijenter	Lillejenter Minigutter	Småjenter Minijenter	Lillejenter Minigutter	Damer
18.30 -19.00	Småjenter Minijenter	Lillejenter Minigutter	Minijenter Lillegutt v/Lars/Tommy	Lillejenter Minigutter	A-lag
19.00-19.30	Småjenter Smågutter	Jenter	Damer Lillegutt	Smågutter	A-lag
19.30 -20.00	Dame Smågutter	Jenter	Damer Lillegutt	Smågutter Gutter	A-lag
20.00 – 20.30	Damer Smågutter	Jenter	Damer A-lag	Smågutter Gutter	
20.30 -21.00	Damer A-lag		A-lag A-lag	Gutter	
21.00 – 21.30	A-lag		A-lag		

	A-lag		A-lag		
21.30 – 22.00	A-lag A-lag				

TRENINGSTIDER YMBER ARENA 2016

LAG	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Idrettskolen f.10/09	17.00-18.00				
Mygg J 08 f.08	17.00-18.00			17.00-18.00	
Mygg G 08 f.08	17.00-18.00			17.00-18.00	
Minijente f.07/06	18.00-19.00		18.00-19.00		
Minigutt f. 07/06		17.30-19.00		18.00-19.00	
Lillejente f.05/04		18.00-19.00		18.00-19.00	
Lillegutt f. 05/04	14.30-16.00 v/Bjørn Arne	16.30-18.00 v/Tommy	18.30-20.00 v/Lars E.H	14.30-16.00 V/Bjørn Arne	
Småjente f. 03/02	18.00-19.30		17.00-18.30		
Smågutt f.03/02	19.00-20.30			19.00-20.30	
Jenter f. 01/00/99		19.00-20.30	16.00-17.00		
Gutter f. 01/00		16.00-17.30		19.30-21.00	16.00-17.30
Damer	19.30-21.00		19.00-20.30		18.00-19.30
A-lag	20.30-22.00		20.00-21.30		18.30-20.00