



Våre samarbeidspartnere:



Invitasjon til **NIKKENS**

Lørdag og søndag 16. og 17. april 2016

Blåtind Arena, Kantornes

LØPSPROGRAM

Lørdag 16.04.:

| FELLESSTART SPRINT | | | |
|--------------------|--------------------------------------|-----------------|--|
| 1100-1215 | Innskyting | | |
| 1230 | Start Mini B | 0,8 + 0,8 + 0,8 | |
| 1250 | Start Mini A | 1,3 + 0,8 + 0,8 | |
| 1300 | Start Blåtind Arctic Race (Randonné) | | Start/mål: Blåtind arena |
| 1315 | Start J/G 13-14 | 1,3 + 1,3 + 1,3 | |
| 1340 | Start J/G 15-16 | 1,5 + 1,5 + 1,5 | |
| 1415 | Start K 17-19/K 20-21/K Senior | 2,0 + 2,0 + 2,0 | |
| 1415 | Start M 17-19/M 20-21/M Senior | 2,5 + 2,5 + 2,5 | |
| 1445 | Start mødreklasse | 1,3 + 1,3 + 1,3 | Premieutdeling etter sprinten finner sted på bygdehuset senest kl 1600 |
| 1445 | Start miljøklasse | 1,5 + 1,5 + 1,5 | |

Søndag 17.04.:

| JAKTSTART (fom. rekruttklassene, de beste i klassene ut først, så massestart etter 2 min.) | | | |
|--|--|-----------------------------|---|
| 1000-1115 | Innskyting | Gjelder også Mini A og B | |
| 1130 | Start J/G 13-14 | 1,3 + 1,3 + 0,8 | |
| 1150 | Start J/G 15-16 | 1,3 + 1,3 + 1,3 | |
| 1215 | Start K 17-19/K 20-21/K Senior | 1,3 + 1,3 + 1,3 + 1,3 + 1,3 | |
| 1230 | Start M 17-19/M 20-21/M Senior | 2,0 + 2,0 + 2,0 + 2,0 + 2,0 | |
| 1300 | Start mødreklasse (3,9 km) | 1,3 + 1,3 + 1,3 ligg/ligg | |
| | Start miljøklasse (4,5 km) | 1,5 + 1,5 + 1,5 ligg/stå | |
| STAFETTER | | | |
| 1400 | Ministafett A/B (2 etapper) | 0,8 + 0,4 + 0,4 | Stor blink uten ekstraskudd |
| 1430 | Rekruttstafett (2 etapper – maks 29 år) | 0,8 + 0,8 + 0,8 | Liten blink med ekstraskudd |
| 1500 | Nikkensstafett (4 etapper) | | Stor blink u/ekstraskudd mini+mødre. Liten blink u/ekstraskudd for rekrutter. |
| | 1. etappe (mini/rekrutt 13-14/mødreklasse) | 0,8 + 0,8 + 0,8 | Liten blink med ekstraskudd. |
| | 2. etappe (rekrutt 13-14/15-16/miljøklasse) | 0,8 + 0,8 + 1,3 | Liten blink m/ekstraskudd. Jr./miljø ligg+stå |
| | 3. etappe (rekrutt 15-16/junior 17-21/miljø) | 0,8 + 1,3 + 1,3 | Liten blink m/ekstraskudd. Jr./snr./miljø ligg+stå |
| 1545 | 4. etappe (rekrutt 15-16/junior/senior/miljø) | 1,3 + 1,3 + 1,3 | Liten blink m/ekstraskudd. Jr./snr./miljø ligg+stå |
| 1545 | Premieutdeling umiddelbart etter siste stafett. Dette vil skje ute på stadion. | | |

PRAKTISK INFO

Påmelding:

www.egtiming.no

Frist påmelding: 13. april kl 2359. Ved etteranmelding send epost til:

rune@benonisen.be

Huk av for brikke under påmelding selv om vi gjennomfører manuell tidtaking.

Startkontingenter: kr. 85 pr løp fom. mini B tom. J/G 15-16, kr 110 fom. M/K

16-17 og oppover.

Påmelding av stafettlag må gjøres pr. epost til rune@benonisen.be
Frist påmelding:
Torsdag 14. april.

Bankettmiddag og sesongavslutninga:

Banketten starter ca kl. 1700 og finner sted på Laksvatn skole, gymsalen. Påmelding til middagen skjer klubbvis med navn og alder. Priser for barn tom. miniklassene er kr 150,- øvrige kr. 230,-

Påmelding må sendes pr. epost til rune@benonisen.be innen **søndag 10. april**. Vi serverer biffgryte med tilbehør, samt kaker til dessert (inkl. i pris). Det blir mulighet for å kjøpe brus/mineralvann til kr. 20,- på banketten. **Betaling for banketten gjør dere på kafeen på bygdehuset i løpet av lørdagen. I forbindelse med betaling får dere bankettbilletter.**

Premiering for sesongen 2015-16 tas etter at middagen er ferdig, ca kl 1830, ferdig ca kl 1930.

Overnatting/servering/dusjing:

Overnattingstilbud vil bli klasserom på Laksvatn skole. Ta kontakt med rune@benonisen.be og meld inn klubb og antall utøvere. Pris pr. person pr. døgn vil være kr 75. Liggeunderlag og sovepose medbringes. Dusjmuligheter vil være på Laksvatn skole ca. 2 km fra stadion. Det vil bli åpen kafe på bygdehuset Kantornes begge dager.

Informasjon:

Innskytingsskiver, startlister, resultatlister og løypekart legges ut fortløpende på vår hjemmeside

www.laksvatn.net

Premiering:

Standard premiering i sprint fellesstart, dvs. full premiering på miniene og trekkpremier for alle deltakere. Sprinten lørdag inngår som siste tellende løp i One way cup.

Premiering jaktstart: premiering minimum 50 % for rekruttklassene og 1/3 for junior-senior.

Stafett premiering: medalje til alle deltakere.

Stab:

| | |
|------------------------------------|--|
| Rennleder: | Ivar Løvland |
| Løypeansvarlig: | Dagfinn Landbakk, Hans Olaf Nilsen |
| Standplassansvarlig/våpenkontroll: | Arnt Ove Skjellberg, Hans Olaf Nilsen, Torstein Norbye |
| Sekretæriat: | Ellinor Jacobsen, Lill-Tove Fredriksen |
| Tidtaking: | Håkon Løvland, Karl Arne Jacobsen |
| Klubbleder: | Rune Benonisen |

VELKOMMEN TIL SESONGENS SISTE SKISKYTTERENN!