



# INNBYDELSE TIL NNM Skiskyting 11. – 13. MARS 2016

## Arrangør:

Nordland Skiskytterkrets har den glede av å invitere til Nord-Norsk mesterskap 11. – 13. mars 2016 på Skillevollen Idrettspark i Mo i Rana. Vi gleder oss til å ta i mot skiskyttere og støtteapparat fra Nord-Norge til minnerike skiskytterdager og til å vise frem vår nye rulleskiløype.

Nordland Skiskytterkrets består av klubbene Skonseng UL, Bossmo & Ytteren IL og Hattfjelldal IL.

**Arena:** Skillevollen Idrettspark



NNM Skiskyting 2016



[http://www.skiskyting.no/no/kretser/region\\_nord/nordland\\_sov](http://www.skiskyting.no/no/kretser/region_nord/nordland_sov)  
<https://www.facebook.com/NNM-Skiskyting-2016-233061487024989/>



# Program

## Torsdag 10. mars 2016 – Offisiell trening

Rennkontor	15:30 – 19:00
Offisiell trening i anlegget	16:00 – 19:00
Avtrekkskontroll	16:00 – 19:00
Lagledermøte VIP-rommet Skillevollen	19:15 – 20:15

## Fredag 11. Mars 2016 – Normal (t.o.m. junior) og Supersprint (Senior)

Rennkontor	11:00 – 17:00
Avtrekkskontroll	12:00 – 13:55
Innskyting	12:30 – 13:45
Rennstart	14:00
Blomsterseremoni	Oppgis på lagledermøte
Lagledermøte, tas ved behov	Tidspunkt avtales på lagledermøte torsdag

## Lørdag 12. Mars 2016 – Sprint

Rennkontor	07:30 – 15:00
Avtrekkskontroll	08:15 – 09:55
Innskyting	08:45 – 09:45
Rennstart	10:00
Blomsterseremoni	
Samlet etter rekruttklassene og samlet etter junior- og seniorklassene	
Påmeldingsfrist stafett	15:00 (På mail til rennkontor)
Premieseremoni	18:00
Lagledermøte	Ved behov

## Søndag 13. Mars 2016 – Stafett / Fellesstart

Rennkontor	07:45 – 14:00
Avtrekkskontroll	08:15 – 09:55
Innskyting	08:45 – 09:45
Stafett rekruttklasser, rennstart	10:00
Fellesstart junior/senior, rennstart	12:00
Blomsterseremoni og premieutdeling	Umiddelbart etter siste målgang

*Oppdatert informasjon om arrangementet vil være tilgjengelig på våre nettsider og i sosiale medier.*

**Det tas forbehold om justeringer i programmet!**



## PREMIEUTDELING

Full premiering i alle klasser ☺

Premieutdeling vil foregå **HVOR** ute på arenaen ved godt vær, ved dårlig vær vil premieutdeling foregå i Kafeèn på arenaen. Dette opplyses over speakeranlegget og ved oppslag.

**GARDEROBER** Skillevollen Idrettspark – sokkeletasje

**KAFETERIA** Skillevollen Idrettspark, samt telt ute på området.

## HJEMMESIDE

Informasjon om arrangement vil bli publisert på Kretsens hjemmeside, samt forløpende publisering på sosiale medier.

## STARTLISTER, RESULTATLISTER

Startlister, resultatlister etc. publiseres på Nordland Skikrets sin hjemmeside og sosiale medier.

## INNSKYTING

**Kretsvis** innskyting alle dager. Innskytingslister publiseres på kretsens hjemmeside og sosiale medier.

## AVTREKKS KONTROLL

Alle dager – se program.

## RENNKONTOR

Rennkontoret er i 1. etg. servicebygget på stadion.

Åpningstider Rennkontor:

Torsdag 10. mars 2016	kl. 15:30 – 19:00
Fredag 20. september 2013	kl. 11:00 – 17:00
Lørdag 21. september 2013	kl. 07:30 – 17:00
Søndag 22. september 2013	kl. 07:45– 14:00



Rennsekretær: Mona Mikalsen Myhre  
Tlf.: 470 22 132  
e-mail: [mona\\_myhre@hotmail.com](mailto:mona_myhre@hotmail.com)

## PARKERING

Parkering ved Skillevollen Idrettspark.  
Parkeringsavgift Personbil kr. 100 for fredag og søndag.

## KONKURRANSEKLASSER INDIVIDUELT

Følgende aldersklasser gjelder for NNM Skiskyting 2016  
J/G 13-14 år, J/G 15-16 år, K/M 17-19 år, K/M 20-21 år, K/M Senior, K/M FH

## KONKURRANSEKLASSER STAFETT

Følgende aldersklasser gjelder for NNM Skiskyting 2016  
J/G 13-16 år, maks alder pr. lag 45 år

## PÅMELDING

Påmelding via Min Idrett  
Påmeldingsfrist fredag **NÅR**.  
Ordinær påmelding stenges **NÅR**  
Påmeldingsliste publiseres på kretsens hjemmeside og facebook etter at påmelding er lukket.  
Startlister er tilgjengelige på hjemmesiden fra **NÅR**.

Siste frist for etterpåmelding er onsdag 18. september kl. 23:59 mot dobbel startkontingent.

## PÅMELDING STAFETT

Kretsvis må mail til rennkantor lørdag 12.03.16, senest kl. 15:00. ([mona\\_myhre@hotmail.com](mailto:mona_myhre@hotmail.com))  
Husk løpernavn på hver av etappene og brikkenummer til hver løper.  
Mix-lag opprettes ved behov/ønske.



## LØYPELENGDER

### Fredag 11.03.2016 – Normal og Supersprint

Klasse	Runder	Total lengde	Skyting
G/J 13-14	3 x 1,33 km	4 km	L+L – 30 sek tillegg
G 15-16	3 x 2,5 km	7,5 km	L+L – 30 sek tillegg
J 15-16	3 x 2,0 km	6 km	L+L – 30 sek tillegg
M 17-19	5 x 2,5 km	12,5 km	L+S+L+S – 45 sek tillegg
K 17-19	5 x 2,0 km	10 km	L+S+L+S – 45 sek tillegg
M 20-21	5 x 3 km	15 km	L+S+L+S – 1 min tillegg
K 20-21	5 x 2,5 km	12,5 km	L+S+L+S – 1 min tillegg
M Senior	5 x 4 km	20 km	L+S+L+S – 1 min tillegg
K Senior	5 x 3 km	15 km	L+S+L+S – 1 min tillegg

### Lørdag 12. Mars – Sprint

Klasse	Runder	Total lengde	Skyting
G/J 13-14	3 x 1 km	3 km	L+L – 100 m str.runde
G 15-16	1,5 + 1,5 + 2 km	5 km	L+L – 100 m str.runde
J 15-16	3 x 1,33 km	4 km	L+L – 100 m str.runde
M 17-19	3 x 2,5 km	7,5 km	L+S – 150 m str.runde
K 17-19	3 x 2 km	6 km	L+S – 150 m str.runde
M 20-21	3 x 3,3 km	10 km	L+S – 150 m str.runde
K 20-21	3 x 2,5 km	7,5 km	L+S – 150 m str.runde
M Senior	3 x 3,3 km	10 km	L+S – 150 m str.runde
K Senior	3 x 2,5 km	7,5 km	L+S – 150 m str.runde

### Søndag 13. Mars – Fellesstart

Klasse	Runder	Total lengde	Skyting
M 17-19	5 x 2 km	10 km	L+L+S+S
K 17-19	5 x 1,5 km	7,5 km	L+L+S+S
M 20-21	5 x 2,5 km	12,5 km	L+L+S+S
K 20-21	5 x 2,5 km	12,5 km	L+L+S+S
M Senior	5 x 3 km	15 km	L+L+S+S
K Senior	5 x 2,5 km	12,5 km	L+L+S+S

Strafferunde 150 meter



## Søndag 13. Mars – Stafett

Klasse	Runder	Totallengde	Skyting
J 13-16	3 x 1 km – Veksling 3 x 1 km – Veksling 3 x 1 km – Mål	3 km	L+L + ekstraskudd L+L + ekstraskudd L+L + ekstraskudd
G 13-16	3 x 1 km – Veksling 3 x 1 km – Veksling 3 x 1 km - Mål	3 km	L+L + ekstraskudd L+L + ekstraskudd L+L + ekstraskudd

Strafferunde 100 meter

## STARTKONTINGENT:

ØVELSE	13-16 år	Junior	Senior
Normal/Supersprint fredag	160 kr	190 kr	210 kr
Sprint lørdag	160 kr	190 kr	210 kr
Stafettlag søndag	380 kr		
Fellesstart søndag		190 kr	210 kr

Etterpåmelding mot dobbel startkontingent.

Kontingent betales lagsvis til:

Nordland Skiskytterkrets, NNM Skiskyting 2016, Øyjordsveien 1, 8616 Mo i Rana.

Bankkonto **HVILKET**. Merkes påmelding. Liste med utøvernes navn sendes på mail til rennkantoret.

Lagene er ansvarlig for at løperne har betalt startlisens og har gjennomgått sikkerhetsbestemmelsene.

Engangslisens kan innløses renndagene.

**Betalingsfrist**      **NÅR**. Etter denne dato blir det dobbel startkontingent. **SJEKK ONLINE**  
**BETALING**

Startkontingent refunderes ikke for påmeldte løpere som ikke starter.

## JURY består av

2 stk TD'er, Rennleder og 2 stk lagledere valgt på lagledermøte

## BRIKKELEIE :

Brikke kan leies av arrangør for Kr. 50 pr. øvelse. Betales ved rennkantoret.

Leie av glemt brikke ved start kr. 200.

Tap av leid brikke faktureres klubb med kr. 700.



## STARTNUMMER:

Startnr. hentes lagsvis på rennkantoret.

Startkontingent **SKAL** være betalt ved henting av startnr.

Ikke tilbakelevert startnummer faktureres med kr. 500.-.

Startnummer skal benyttes under offisiell trening torsdag.

## OVERNATTING:

### Scandic Meyergården Hotel:

Tlf.: 75 13 40 00

[meyergarden@meyergarden.no](mailto:meyergarden@meyergarden.no)

### Clarion Collection Hotel Helma

Tlf.: 78 10 11 80

[cc.helma@choice.no](mailto:cc.helma@choice.no)

### Comfort Hotel Ole Tobias

Tlf.: 75 12 05 00

[co.ole.tobias@choice.no](mailto:co.ole.tobias@choice.no)

### Mo Gjestegård

Tlf.: 75 15 22 11

[post@mo-gjestegaard.no](mailto:post@mo-gjestegaard.no)

## LØYPEKART:

Løypekart, løypeprofiler og arenakart legges ut på kretsens hjemmesider og sosiale medier.

## INFORMASJON

 Spørsmål om arrangementet kan rettes til:

Rennleder:	Terje Håkonsen	tlf.	
Standplass-sjef:	Andre Kalkenberg	tlf.:	<a href="mailto:andkal01@online.no">andkal01@online.no</a>
Rennsekretær	Mona Myhre	tlf.	
TD		tlf.	

Velkommen til en minnerik skiskytterhelg i Mo i Rana!

*Vennlig hilsen*  
*Nordland Skiskytterkrets*

[http://www.skiskyting.no/no/kretser/region\\_nord/nordland\\_ssk/](http://www.skiskyting.no/no/kretser/region_nord/nordland_ssk/)  
<https://www.facebook.com/NNM-Skiskyting-2016-233061487024989/>



*Mo i Rana, januar 2016*