

KM Del 2, Lørdag: Sprint klassisk

Løypelengder:

11-12 år: 0,8 km

13-16: 1 km

Jun/Sen: 1,3 km

Prolog start kl 11.30

Finaler: start kl 12.50

Prolog:

- 15 sek startintervall
- Nr 1-6 går til a-finale, 7-12 til B-finale, 13-18 til c-finale, osv
- Med små klasser kan klasser bli sammenslått i heatene
- A-finale går først: 1 min mellom hver finale innad i klassen
- Alle løpere SKAL ha leggnummer. Festes på venstre legg
- Løperen bruker samme startnummer, brikke og leggnummer i prolog og heat

Klasse	Finale	Starttidspunkt	Antall i heat
Jenter 11	A	12:50	6
	B	12:51	6
	C	12:52	3
Gutter 11	A	12:54	6
	B	12:55	7
Jenter 12	A	12:58	8
Gutter 12	A	13:01	6
	B	13:02	6
	C	13:03	5
Jenter 13	A	13:06	6
	B	13:07	6
	C	13:08	3
Gutter 13	A	13:11	6
	B	13:12	6
	C	13:13	6
	D	13:14	5
Jenter 14	A	13:17	6
Gutter 14	A	13:20	6
	B	13:21	7
Jenter 15	A	13:24	6
	B	13:25	4
Gutter 15	A	13:28	6
	B	13:29	4
Jenter 16	A	13:32	6
	B	13:33	6
Gutter 16	A	13:36	6
	B	13:37	7
Kvinner 17	A	13:40	8
Kvinner 18	A	13:43	5
Kvinner 19/20 + Kvinner Senior	A	13:46	4+2
Menn 17	A	13:49	6
	B	13:50	8
Menn 18	A	13:53	6
	B	13:54	5
Menn 19/20	A	13:57	6
	B	13:58	3
Menn Senior	A	14:01	6
Menn senior + Menn veteran	B (sen) + A (vet)	14:04	3+3

16.30: Bankett på Nord-Troms videregående skole: Middag og kakebord.
Ca 17.30: Premieutdeling. Premieutdeling blir etter middagen er ferdig.

Søndag:

11-12 år: Fellesstart skøyting, 3 km

13 år og eldre: Duathlon

Løypelengder:

13-14 år: 2 + 2

15-16 år: 3+3

Jun/sen/vet damer: 5+5

Jun/sen/vet herrer: 7,5+7,5

- Alle løpere SKAL ha leggnummer. Festes på venstre legg

Første start kl. 11.00

11.00: G 14

11.03: G 13

11.13: J 14

11.16: J 13

11.28: G 16

11.31: G 15

11.44: J 16

11.46: J 15

11.48: J17+ J18 + J 19/20 + DS

11.50: G 19/20 + HS + HV

11.52: G 18 + G 17

12.30: G 12

12.33: G 11

12.36: J 12

12.39: J 11

Regler for skibytte:

- Løperen har selv ansvar for å legge skiene i riktig bås.
- Løperen har selv ansvar for å hente skiene fra riktig bås etter løpet.
- Båsene er merket med startnummer.
- Alle løpere og ledere må følge anvisninger fra arrangør i skibytteområdet.

Premieutdeling på Nord-Troms videregående skole umiddelbart etter rennet er slutt.