

# Sonerenn 23. januar 2016

## Lyngen/Karnes IL

### Skigruppa



Lyngen/Karnes IL  
Skigruppa



▶ 23. JANUAR 2016

▶ BAMSERENN  
KLOKKEN 11:00

▶ SONERENN  
KLOKKEN 12:00

Lyngen/Karnes IL skigruppa har gleden av å invitere til sonerenn på Lyngseidet (Eidebakken) den 23. januar 2016. Sonerennet starter kl. 1200. Rennet arrangeres i fristil (skøyting), og har vanlig klasseinndeling fra og med 8 år til og med veteran. Det arrangeres også et bamsereenn i forkant av rennet med start kl. 11:00 med valgfri stilart. For de som kommer litt sent (ferge ?) til bamsereennet stiller fortløpende til start helt til startere sier stopp :)

Påmelding kan gjøres i [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no) med link: <https://minidrett.nif.no/> eller direkte fra Troms skikrets sine sider. Etterpåmelding kan i nødsfall gjøres før start i sekretariatet. Startkontingenten er på kr. 100 for barn, kr. 115 for junior og kr. 130 for senior. For bamsereenn er den på kr. 100. Innbetaling kan gjøres til konto 47850717458 (husk å spesifiser klubb og navn), betales ved oppmøte eller vi sender regning.

Parkering ved TK-bygget og rundt arenaen. Dusjemuligheter i Lyngenhallen som ligger rett over riksveien.

| Dato              | Klokkeslett | Aktivitet                                       | Sted                               |
|-------------------|-------------|---|------------------------------------|
| Lørdag 23. januar | 10:00       | Rennkontor åpner                                | Skytterhuset ved siden av stadion. |
| Lørdag 23. januar | 11:00       | Bamsereenn opp til 7 år                         | Eidebakken skistadion              |
| Lørdag 23. januar | 12:00       | Start konkurranse. Individuell start. Skøyting. | Eidebakken skistadion              |
| Lørdag 23. januar | 10:00-15:00 | Mulighet for omkleddning og dusj                | Lyngenhallen                       |
| Lørdag 23. januar | Ca kl 14:00 | Premieutdeling                                  | Skytterhuset                       |

Rennleder: Trond Arne Hoe (91363488)  
Rennsekretærer: Kathrine Hoe / Inger Helene Isaksen (90606125 / 90805337)  
Løypesjef: Tom Jarle Isaksen (41541317)  
Tidtagersjef: Haldor Inge Samuelsen (90730440)  
Jury: Rennleder, tidtagersjef, løypesjef

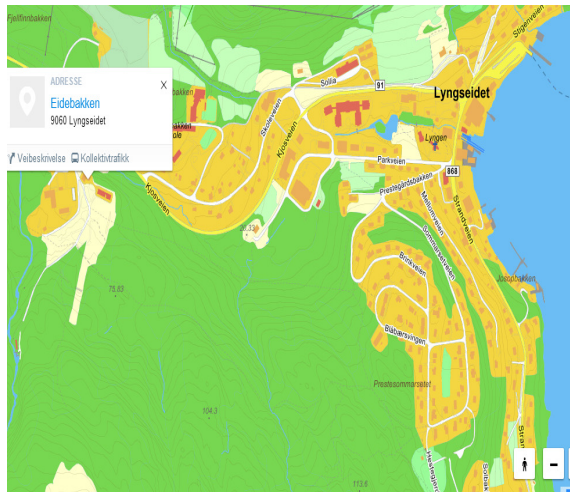
1 km: J/G 8-10 år

2 km: J/G 11-12 år

3 km: J/G 13 og 14 år

5 km (3+2 km): J/G 15/16, K17/18 + K 19/20, K sen, M vet, K vet.

10 km (3x3 km): M sen, M 19/20, M18, M 17



Bjørklids ferjerederi AS



SpareBank 1  
NORD-NORGE