



RENNINNBYDELSE

Kretsmesterskap del 1

LANGRENN

Individuelt og stafett

Bjerkvik skistadion

16. og 17. januar 2016

Fristil



På vegne av Troms skikrets har Bjerkvik IF – ski gleden av å innby til Kretsmesterskap, del 1, fristil og stafett.

Rennet har vanlig klasseinndeling fra og med 11 år og til og med senior og veteran.

RENNPROGRAM

Lørdag 16. januar	Kl. 08.30	Rennkontoret åpner	Bjerkvikhallen
	Kl. 12.00	Start, konkurranse, Individuelt	Bjerkvik skistadion
	Kl. 15.30	Premieutdeling	Bjerkvikhallen
Søndag 17. januar	Kl. 08.00	Rennkontor åpner	Bjerkvikhallen
	Kl. 10.00	Start, konkurranse Stafett	Bjerkvik skistadion
		Premieutdeling	Bjerkvikhallen

Rennleder:

Gren	Navn
Langrenn	Øystein Flygel

Teknisk delegert (TD):

Gren	Navn
Langrenn, TD	Rune Tøllefsen

Bjerkvik IF – Ski ønsker alle hjertelig velkommen til KM, del 1, fristil.

Håper alle får alle får en uforglemmelig opplevelse her hos oss i Bjerkvik.

Bjerkvik 21 oktober 2015

Øystein Flygel, Rennleder

KLASSER OG PÅMELDING

Påmelding skjer via www.minidrett.no

Start kl.12.00 på lørdag og kl.10.00 på søndag

Startkontingent individuelt:

Jenter/Gutter 11- 16 år:	kr. 100,-
Juniorer 17 - 20 år:	kr. 115,-
Seniorer:	kr. 130,-
Brikkeleie	kr. 25,-

Løypelengder, friteknikk individuelt, lørdag:

2 km:	J/G 11 og 12 år
3 km:	J/G 13 og 14 år
5 km:	J/G 15 og 16 år + K vet
10 km:	K junior, K senior, M 17, M18 og M vet
15 km:	M eldre jr/senior

Løypelengder, stafett, søndag (inkl starttidspunkt):

G11-12 år:	2 x 2 x 0,7 km (KK) + G/J 11-12 år MIX: 2 x 2 x 0,7km (KK)
J 11-12 år:	2 x 2 x 0,7 km (KK)
G 13-16 år:	3 x 3 km (KKF) (Max 45 år) + G/J 13-16 år MIX 3 x 3 km (KKF)
J 13-16 år:	3 x 3 km (KKF) (Max 45 år)
M sen:	3 x 5 km (KKF)
M jun:	3 x 5 km (KKF) + M/K sen/jr MIX 3 x 5 km (KKF)
K sen:	3 x 5 km (KKF)
K jun:	3 x 5 km (KKF)

Påmeldingsfrist individuelt: Tirsdag 12. januar - 2016. Kl. 23.59.

Påmeldingsfrist stafett: Lagspåmelding innen Onsdag 13. januar - 2016. Kl. 23.59.

Endring av lagsoppsett åpnes for påmelding lørdag 16. januar frem til kl. 1630. Internett-tilgang på skistadion vil gis til hvert lag/klubb for endring av lag-oppsett for påmeldte lag.

Evt MIX-lag melder seg på v/rennkantoret lørdag 16.januar innen kl. 16.00 (Egne klasser, starter bakerst).

Kontingentlister blir lagt ut på vår hjemmeside etter løpet.

Etterpåmelding (individuelt og lag) gjøres til ski@bif.no

Etterpåmelding medfører betaling av dobbel startkontingentpris for årsklassene 13 år og eldre, med fradrag for avgift til kretsen.

Priser etterpåmelding:

Aldersbestemte klasser, 13 år og eldre: kr 100+100-20 = kr 180.-

Junior: kr 115+115-20 = kr 210.-

Senior: kr 130+130-20 = kr 240.-

Lisens:

Løpere uten gyldig forsikring må løse engangslisens.

For løpere 13 - 25 år koster engangslisensen kr 50,- per start.

For løpere som er 26 år og eldre koster engangslisensen kr 130,- per start

STARTLISTER / RESULTATER

Startlister blir lagt ut på vår hjemmeside umiddelbart etter trekning. Startlister deles også ut sammen med startnummer.

Resultatlistene legges ut på hjemmesiden fortløpende.

GARDEROBER / DUSJ

Garderober og dusj i Bjerkvikhallen.

PREMIEUTDELING

Lørdag 16. januar: ca 15.30 i Bjerkvikhallen

Søndag 17. januar: Like etter Stafetten er over i Bjerkvikhallen

Medaljer til de tre beste i hver klasse og premier iht rennreglementet, dvs 100% premiering i klassene 11 til 14 år, 50% premiering i klassene 15 – 16 år, 1/3 premiering i klassene junior og senior.

Premiering stafett: 100% i klasser 11-12 og 13-16, 1/3 i klasser junior og senior.

KAFE

Det vil være salg av mat og drikke i Bjerkvikhallen.

OVERNATTING

Bjerkvik skole. Bestilling på mail: nybingen@online.no med navneliste. 10 januar.

Selvhushold, madrass må dere ha med selv. Skolekjøkken er disponibel. Fra fredag til søndag kr.200,- per person.

Bjerkvik hotell, tlf: 76 96 30 90. www.bjerkvikhotell.no Enkeltrom 695,- per natt, dobbelrom 895,- per natt med frokost.

ANDRE OPPLYSNINGER

- Parkering nærliggende Bjerkvikhallen. Kr.50,-
- Arrangør har ingen smøreboder, men de som bor på skolen vil få henvist smøreplass ved skolen.

Kontakt oss:

Rennleder: Øystein Flygel. Tlf: 95 19 90 32

Leder Bjerkvik IF- ski: Anne Lise Nylund. Tlf: 41 50 22 31, nybingen@online.no

Vår email adr: ski@bif.no

Internettside: www.bif.no