#  Innbydelse til

# «Nikkens minneløp»

# 18. og 19. april 2015.

Laksvatn ski- og skiskytterlag har gleden av å innby til kretsens siste renn i 2014/2015-sesongen.

Vi håper snøforholdene holder seg godt, slik de pleier å gjøre på Blåtind Arena ved Kantornes. Sett derfor av helga å bli med på ett av sesongens aller største renn.

**Sted:** Blåtind Arena på Kantornes ved Laksvatn

**Tid:** Lørdag 17. april og søndag 18. april

**Salg av mat:** I bygdehuset og grilling på stadion

**Dusj og garderober:** Laksvatn skole, 4 km unna

**Overnatting:** Laksvatn skole kan bestilles (se nærmere info lengre ned på innbydelse). Andre muligheter er Vollan Gjestestue, Nordkjosbotn (25 km unna) eller hoteller i Tromsø (40 km unna)

**Hjertelig velkommen, alle sammen!**

**Løpsprogram lørdag 18. april, fellesstart:**

**10.00-11.15: Innskyting**

**11.30: Start mini B fellesstart 2,4 km**

(0,8 ⚫ 0,8 ⚫ 0,8)

**11.50: Start mini A fellesstart 2,8 km**

(1,2 ⚫ 0,8 ⚫ 0,8)

**12.15 Start jenter/gutter 13-14 år sprint fellesstart 3,6 km** (1,2 ⚫ 1,2 ⚫ 1,2)

**12.40: Start jenter/gutter 15-16 år sprint fellesstart 4,5 km** (1,5 ⚫ 1,5 ⚫ 1,5)

**13.15: Start kvinner og herrer junior og senior sprint fellesstart**  (Kvinner jr/sen. 6 km: 2 ⚫ 2 ⚫ 2)

 (Herrer jr./sen.: 7,5 km: 2,5 ⚫ 2,5 ⚫ 2,5)

**13.45: Start miljøklasser fellesstart 3,6 km** **(mødreklasse) og 4,5 km (miljø)**  (mødrekl.: 1,2 ⚫ 1,2 ⚫ 1,2) (miljø: 1,5 ⚫ 1,5 ⚫ 1,5)

**16.00: Showrenn 15/16 år/jr/sen/miljø**

0,4 km, stående skyting med ekstraskudd. Innledende runder og finale.

**Løpsprogram søndag 19. april, jaktstart:**

**09.00-10.15: Innskyting alle klasser**

**10.30: Start jenter/gutter 13-14 år jaktstart 3,2 km** (1,2 ⚫ 1,2 ⚫ 0,8)

**10.50: Start jenter/gutter 15-16 år jaktstart 3,6 km**  (1,2 ⚫ 1,2 ⚫ 1,2)

**11.15: Start kvinner junior og senior jaktstart 6,0 km** (1,2 ⚫ 1,2 ⚫ 1,2 ⚫ 1,2 ⚫ 1,2)

**11.30: Start herrer junior og senior jaktstart 10 km**

(2 ⚫ 2 ⚫ 2⚫ 2 ⚫ 2)

**12.00: Start miljø og mødreklasse** Fellesstart med 4,5 km (miljø) og 3,6 km (mødreklasse) med to skytinger.

 (miljø: 1,5 ⚫ 1,5 ⚫ 1,5 ligg/stå) (mødrekl.: 1,2 ⚫ 1,2 ⚫ 1,2 ligg/ligg)

**Nikkens stafett**

**13.00: Start stafett for mini A og B (2 etapper)**

 Begge etapper: 0,8 ⚫ 0,4 ⚫ 0,4 km (stor blink uten ekstraskudd)

**13.30: Start stafett for rekrutter (2 etapper) (Maks alder 29 år)**

 Begge etapper: 0,8 ⚫ 0,8 ⚫ 0,8 km (liten blink med ekstraskudd)

**14.30**  **Start stafett Nikkens (4 etapper)**

 **1. etappe:** 0,8 ⚫ 0,8 ⚫ 0,8 km (mini/rekrutt 13-14 år/mødreklasse)

 Stor blink uten ekstraskudd for mini og mødre.

 Liten blink uten ekstraskudd for rekrutter.

 **2. etappe:** 0,8 ⚫ 0,8 ⚫ 1,2 km (rekrutt 13-14/15-16 /miljøklasse)

 Liten blink med ekstraskudd.

 **3. etappe:** 0,8 ⚫ 1,2 ⚫ 1,2 km (rekrutt/15-16/junior 17-21/miljø) Liten blink med ekstraskudd.

 Junior og miljø skyter liggende-stående.

 **4. etappe:** 1,2 ⚫ 1,2 ⚫ 1,2 km (15-16/junior/senior/miljø)

 Liten blink med ekstraskudd.

 Junior/senior/miljø skyter liggende-stående.

**NB: Ved påmelding stafettlag, oppgi hvilken type løper som går de ulike etappene.**

**Påmeldingsfrist: 15. april via Min Idrett.**

Stafettlag sendes pr. epost til Håkon Løvland. Epost: haloevl@gmail.com

Etterpåmelding mot dobbel startavgift sendes til Rune Benonisen, 91643126 eller epost: rune@benonisen.be

**Startkontingenter:**

Mini: kr. 60,- (lørdag)

Rekrutt: kr. 120,- (for lørdag og søndag totalt)

Junior og senior.: kr. 150,- (for lørdag og søndag totalt)

Miljø-/mødreklasse: kr. 70,- (per løp)

Stafett mini/rekrutt: kr. 100,- per lag

Nikkens stafett: kr. 150,- per lag

Faktura sendes ut til lagene i etterkant av Nikkens 2015.

**Startkontingenter:**

Mini og rekruttklasser: kr. 75,- (pr. løp)

Junior og senior.: kr. 100,- (pr. løp)

Miljø-/mødreklasse: kr. 100,- (pr. løp)

Stafett mini/rekrutt: kr. 100,- per lag

Nikkens stafett: kr. 150,- per lag

Faktura sendes ut til lagene i etterkant av Nikkens 2015.

**Premiering:**

Individuelt: Mini og miljø premieres enkeltvis etter hvert løp.

Sammenlagt etter to konkurranser for øvrige klasser.

100 % premiering mini A/B og J/G 13-14 år.

Stafett Nikkens: Medaljer til tre beste lag og napp i vandrepokal til vinnerlaget.

Stafett mini: Medaljer, 100 % premiering

**NB: Innkvartering:**

Laksvatn skole bestilles pr. epost til rune@benonisen.be

Overnatting kr. 70,- pr. person pr. natt.

Skolens kjøkken står til disposisjon for de som vil lage seg mat der.

Nøkler til skolen deles ut ved ankomst.

Dere må selv medbringe madrasser og sengetøy.

Nattevakt må settes opp av de som overnatter.

Etter påpakning fra rengjøringspersonalet er det ikke tillatt å gå/løpe med skisko eller sko med svarte såler inne i skolen. Vi ber klubbene påse at dette ikke forekommer!

Dette om vi skal ha muligheten til og benytte skolen til overnatting i fremtiden.

**Kontaktpersoner:**

Leder: Rune Benonisen, tlf. 916 43126

Rennleder: Ivar Løvland, tlf. 905 94787

Løypesjef: Torstein Norbye, tlf. 908 34175

Arenasjef: Dagfinn Landbakk, tlf. 909 74472

Kasserer: Ellinor Jacobsen, tlf. 926 44240