

Sportslig årsmelding – Nordreisa IL A-laget 2014



Meddelelse:

Rapporten er basert på undertegnede, Stein Gunnar Jørgensen og Stian Amundsgård sine notater. Rapporten er delt inn i fem deler:

- (A) *Organisasjon og spillerstall 2014*
- (B) *Pre-sesong 2014*
- (C) *Vår 2014*
- (D) *Høstsesongen 2014*
- (E) *Generelt 2014*



Nordreisa IL A-Laget

A. Organisering - sportslig

Lag: Nordreisa IL, A-laget 2014
Trener(e): Marius Johansen (hovedtrener), Stian Amundsgård (Tromsøgruppa),
Oppmann: Stein Gunnar Jørgensen, Marius Johnsen og Svein Kalmar Berg
Apparat rundt A-laget: Stein Gunnar Jørgensen (Adm. leder) og Marius Johansen

Spillerstall 2014:

Keeper: Christoffer Jensen (høst)
Peder Fjellstad
Oliver Leirbakk

Forsvar: Stian Amundsgård
Andreas Helberg
Torje Veibakken
Henning Hermansen
Anders Bråstad
Thomas Olsen
Christoffer Karlsen
Vegar Flatvoll (høst)
Nils Aleksander Michalsen (høst)
Steinar Bakke (høst)

Midtbane: Jon Ketil Hansen
Atle Sandøy
Knut Myrvoll
Vebjørn Karlsen Fosnes
Marius Eriksen
Jens Flatvoll (høst)
Jostein Mathisen
Simon Sandberg
Hans Kristian Larsen (høst)

Angrep: Bendik Fjellberg (vår)
Egil Andre Rasmussen
Vegard Gamst
Roar Giswold
Hans Kristian Severinsen
Rene Kristiansen Hallen
Mats Monsen (høst)
Ole Andreas Lundvoll

B. Pre-sesong

- 4 økter per uke – derav 2-3 økter inne i idrettshall + 1 økt fysisk RT.
- Samling – 2 hjemmesamlinger i Nordreisa (januar og februar).
- 3 dagssamlinger Lyngen (søndager).
- 1 samlinger i Alta – Finnmarkshallen
- Treningskamper → NIL – Rafsbotn 3-1 (Alta)
NIL – Honningsvåg 4-1 (Alta)
- Posent oppmøte i pre-sesong – ca. 80 % Nordreisa
- Prosent oppmøte i pre – sesong – 0 % Tromsø
(Tromsøgruppa hadde ikke organiserte treningstider i byen fra 1. januar til medio juli. All trening ble foretatt i form av egentrening).

Momenter:

- Utvikle formasjonen 4-4-1-1 – spille gjennom midtbanen – få med backene.
- Vri spillet – fra back til motsatt ving, gjennom sentral midtbane – offensivt mønster!
- Kondisjon
- Sideforskyvning og rett avstand mellom de ulike leddene på banen.
- 1 mot 1.
- Utvikle enkeltspillere

Treningsgruppe Nordreisa: Bra trøkk og godt oppmøte. Mange økter og god intensitet i treninga. God plan over treninga og spillerne fikk info om treningsplanen i god tid. Kanskje litt lite variasjon i treningene – mer trening på basisferdigheter da mye intensivt spill i idrettshallen forårsaker store belastninger – spesielt for de eldste spillerne.

Treningsgruppe Tromsø: Nordreisa IL klarte ikke å få treningstider i byen, da pågangen på treningstider var meget høyt da arbeidet med å få timer ble igangsatt. Treningstider må bookes høsten i forveien. Dette er et «issue» som må prioriteres høyere fra styret. Dog kan det nevnes at spillergruppa i Tromsø var relativt liten vinter/vår (Stian Amundsgård og Vegard Gamst).

Samlingene Alta: Er veldig viktige for å skape samhold i gruppa, samt det å få trent lagtaktisk i vinterhalvåret. Spesielt nevnes forsvarsspill, oppspillmønster samt kamptrening. En samling vinterstid i Alta er for lite – burde hatt 1-2 samlinger mer.

Samling Lyngen: Bra! Dagssamling i Lyngen var et fint avbrekk fra hverdagen i Idrettshallen. Vi fikk trent på godt underlag og relativt stor bane. Leieprisen var også gunstig så dette er noe de aldersbestemte lagene i Nordreisa også bør benytte seg av i helgene.

Generelt om Pre-season: God stemning blant spillerne til tross for nedrykk året før. 3-4 spillere fra guttelaget kom opp på A-laget og ble raskt integrert i gruppa.

C. Vårsesongen

- 2-3 økter i uken – kunstgress
- Seriekamper → Nordreisa IL tar **25** av **33** poeng

DATO	DAG	TID	HJEMMELAG	RES.	BORTELAG	BANE
27.04.2014	søndag	14:00	Tromsøstudentenes	2 : 3	Nordreisa	Skarphallen
03.05.2014	lørdag	16:00	Ulfstind	3 : 8	Nordreisa	Skarphallen
16.05.2014	fredag	19:30	Nordreisa	5 : 2	Stakkevollan 2	Ymber Arena kunstgress
19.05.2014	mandag	20:00	Ringvassøy	1 : 2	Nordreisa	Hansnes Kunstgress
24.05.2014	lørdag	15:00	Nordreisa	1 : 0	Ramfjord	Ymber Arena kunstgress
28.05.2014	onsdag	20:15	Krokeldalen	4 : 3	Nordreisa	Kroken Kunstgress
07.06.2014	lørdag	15:30	Nordreisa	2 : 2	Storelva	Ymber Arena kunstgress
10.06.2014	tirsdag	21:00	Valhall	5 : 3	Nordreisa	TUIL Arena
21.06.2014	lørdag	15:00	Ullsfjord	0 : 7	Nordreisa	Lakselvbukt gress
25.06.2014	onsdag	19:15	Skognes	3 : 4	Nordreisa	Bjørkmyra grus
05.07.2014	lørdag	15:00	Nordreisa	3 : 0	Tromsdalen 3	Ymber Arena kunstgress

- Posent oppmøte trening – ca. 70 % Nordreisa
- Prosent oppmøte trening– ca. 0 % Tromsø

Treningene: Stor framgang fra året før ift oppmøte. Bra trøkk på treningene og det er godt humør og samhold i laget. Intensivt spill på treningene blir prioritert mer ift året før.

Lagets utvikling: Prestasjonene er solide i starten av sesongen. Dog er vi for dårlig i avgjørende situasjoner underveis i kamp og takler dårlig favorittstempel. Laget får seg en downperiode i midten av mai og avgir unødvendige poeng. Generelt så har vi mye å hente på individuelle ferdigheter, spesielt de yngste. Råskapen og vinnerinstinktet kan også forbedres.



D. Høstsesongen

- Oppkjøringen startet 20. juli – fremdeles bra oppmøte på treningene
- 2-3 økter i uka – guttespillerne involveres i større grad, og det blir gjort noen nye signeringer.
- Seriekampene → **21** av **33** poeng

09.08.2014	lørdag	15:00	Nordreisa	5 : 2	Ulfstind	Ymber Arena kunstgress
15.08.2014	fredag	20:15	Stakkevollan 2	4 : 3	Nordreisa	Stakkevollan kunstgress
23.08.2014	lørdag	15:00	Nordreisa	3 : 1	Ringvassøy	Ymber Arena kunstgress
28.08.2014	torsdag	20:15	Ramfjord	0 : 2	Nordreisa	Kroken Kunstgress
06.09.2014	lørdag	15:00	Nordreisa	2 : 2	Krokeldalen	Ymber Arena kunstgress
10.09.2014	onsdag	20:15	Storelva	3 : 3	Nordreisa	Storelva kunstgress
13.09.2014	lørdag	12:45	Nordreisa	1 : 2	Valhall	Ymber Arena kunstgress
20.09.2014	lørdag	15:00	Nordreisa	4 : 3	Ullsfjord	Ymber Arena kunstgress
27.09.2014	lørdag	15:00	Nordreisa	7 : 0	Skognes	Ymber Arena kunstgress
04.10.2014	lørdag	12:00	Nordreisa	5 : 4	Tromsøstudentenes	Ymber Arena kunstgress
11.10.2014	lørdag	12:00	Tromsdalen 3	1 : 1	Nordreisa	Tull Arena

- Posent oppmøte i høst – ca.65 % Nordreisa
- Prosent oppmøte i høst – ca. 70 % Tromsø
(Tromsø gruppa får omsider treningstider med L/K i byen – meget gode økter!)

Treningene: Noe dårligere oppmøte på treningene, spesielt fysiske økter, men fremdeles stor fremgang i fht. året før. Intensiteten er ok, men varierende fra økt til økt. Flere guttespillere deltar på våre fellesøkter og bidrar svært positivt inn i gruppa.

Lagets utvikling: Prestasjonene varierer fra kamp til kamp. Vi gjør ekstremt mange unødvendige feil i enkelte situasjoner underveis i kamp, spesielt 1. omgang – nervøsitet og høye skuldre? Laget har en lei tendens til å havne under før en skjønner alvoret – dårlig fokus? Dog preges laget av god moral! Serien avgjøres i starten av september der vi møter våre tre argeste konkurrenter i løpet av syv dager (i etterpåklokskap skulle vi aldri ha gått med på dette løpet da terminlista ble satt). Vi avgir viktige poeng i løpet av denne uka og i realiteten er vi ute av gullkampen etter nederlaget mot Vallhall 13.09.2014. Fokuset frem til sesongslutt ble å avslutte med verdighet, samt gi de med lite spilletid sjansen. Flere av våre yngste gutter leverer gode prestasjoner.



Nordreisa IL A-Laget

E. Generelt for 2013

- Bittert å ryke på mållinjen mot Krokeldalen IL ifht. opprykket, men alt sett under ett så gjorde spillerne en hederlig innsats rundt sesongen 2015. Selv om målet om opprykk glapp så hadde laget en fin sportslig utvikling gjennom sesongen.
- De siste årene har det vært altfor få menneskelige ressurser tilknyttet A-laget, og administrative/sportslige løsninger har falt på plass for seint. Hvis Nordreisa IL, A-laget skal være konkurransedyktig ift naboklubbene (L/K, Skjervøy, Lyngstuva, Burfjord) så må forberedelsene inn mot ny sesong starte tidligere enn hva tilfellet har vært, da tenker jeg spesielt på organisatoriske oppgaver som booking av treningstider i idrettshallen, booking av treningstider i Tromsø, utarbeidelse av neste års budsjett, signering av nye spillere, sponsorarbeid m.m.
- Nordreisa oppfattes av motstanderlag som en kjempefin plass å komme og besøke, og kampopplevelsene oppfattes som veldig profesjonelt drevet. Dette er takket våre fantastiske kioskdamer, billettørene, garderobeansvarlig som gjør en formidabel jobb.

Storslett, 04.02.2015

Marius Johansen

Trener 2015

Stein Gunnar Jørgensen

Administrativ leder