**Nordreisa IL, Ski og Skiskyting**

**PROGRAM KARUSELLRENN**

**LØRDAG 21 JANUAR**

**Innskyting**  **1000 – 1045**

**Supersprint:**

G 13 år 0,8 + 0,8 + 0,8 km L + L (100 m) **1100**

J 13 år 0,8 + 0,8 + 0,8 km L + L (100 m)

G 14 år 0,8 + 0,8 + 0,8 km L + L (100 m)

J 14 år 0,8 + 0,8 + 0,8 km L + L (100 m)

G 15-16 år 0,8 + 0,8 + 0,8 km L + L (100 m)

J 15-16 år 0,8 + 0,8 + 0,8 km L + L (100 m)

5 min opphold

K 17 år 0,8 + 0,8 + 0,8 km L + S (100 m) **1115**

K 18-19 år 0,8 + 0,8 + 0,8 km L + S (100 m)

K 20-21 år 0,8 + 0,8 + 0,8 km L + S (100 m)

K senior 0,8 + 0,8 + 0,8 km L + S (100 m)

M 17 år 0,8 + 0,8 + 0,8 km L + S (100 m)

M 18-19 år 0,8 + 0,8 + 0,8 km L + S (100 m)

M 20-21 år 0,8 + 0,8 + 0,8 km L + S (100 m)

M senior 0,8 + 0,8 + 0,8 km L + S (100 m)

Alle 3 ekstra skudd pr. serie.

**Sprint:**

Mini A + B 0,8 + 0,8 + 0,8 km L + L (100 m) **1130**

**Jaktstart:**

J/G 13-14 år 1,0 + 1,0 + 1,0 km L + L (100 m) **1300**

J 15-16 år 1,3 + 1,3 + 1,3 km L + L (100 m)

G 15-16 år 2,0 + 2,0 + 2,0 km L + L (100 m)

Alle klassevinnere starter likt, etter 5 min går alle

K 17, 18, 19 år 1,3+1,3+1,3+1,3+1,3 km L+L+S+S (150 m) **1330**

M 17, 18, 19 år 2,0+2,0+2,0+2,0+2,0 km L+L+S+S (150 m)

K 20-21 år 2,0+2,0+2,0+2,0+2,0 km L+L+S+S (150 m)

M 20-21 år 2,5+2,5+2,5+2,5+2,5 km L+L+S+S (150 m)

K- senior 2,0+2,0+2,0+2,0+2,0 km L+L+S+S (150 m)

M- senior 2,5+2,5+2,5+2,5+2,5 km L+L+S+S (150 m)

Alle klassevinnere starter likt, etter 5 min går alle

**Premieutdeling mini A og mini B Nordreisa vgs** **1500**

**SØNDAG 22 JANUAR**

**Innskyting** **0945 - 1045**

Fellesstart**:**

Mini A + B 1,0 + 1,0 + 1,0 km L + L (100 m) **1100**

J/G 13-14 år 1,3 + 1,3 + 1,3 km L + L (100 m) **1115**

J 15-16 år 1,5 + 1,5 + 1,5 km L + L (100 m) **1130**

G 15-16 år 2,0 + 2,0 + 2,0 km L + L (100 m)

Jenter og gutter 15-16 år starter samtidig

K 17-18-19 år 1,5+1,5+1,5+1,5+1,5 km L+L+S+S (150 m) **1145**

M 17-18-19 år 2,0+2,0+2,0+2,0+2,0 km L+L+S+S (150 m)

K 20-21 år 2,0+2,0+2,0+2,0+2,0 km L+L+S+S (150 m)

M 20-21 år 2,5+2,5+2,5+2,5+2,5 km L+L+S+S (150 m)

K- senior 2,0+2,0+2,0+2,0+2,0 km L+L+S+S (150 m)

M- senior 2,5+2,5+2,5+2,5+2,5 km L+L+S+S (150 m)

Junior og senior starter samtidig

**Premieutdeling mini A og mini B på stadion 1146**